

# 休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

## 休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、担当医療機関にお問い合わせください。

1月1日(木)	小名浜生協病院 矢吹病院 松崎内科 かとう内科クリニック	9時~17時	小名浜岡小名 佐 糠 町 植 田 町 常 磐 西 郷 町 小 名 浜 大 原	53-4374 63-1818 63-3358 72-0072 53-3141
2日(金)	中村病院 呉羽総合病院 こじま内科 さかもと内科胃腸科クリニック	9時~17時	錦 野 町 遠 野 町 常 磐 関 船 町 中央台 高 久	63-2181 74-1500 72-2022 46-0606
3日(土)	ニュータウン腎・内科クリニック 磐城中央病院附属診療所 榎田病院 さいとう内科クリニック 吉成内科	9時~12時 9時~17時	小 名 浜 南 君 ヶ 塚 町 植 田 町 佐 糠 町 常 磐 上 湯 長 谷 町	53-3511 63-3202 77-1001 42-2220
4日(日)	たかはしクリニック 山口医院 白井外科胃腸科医院 須田医院 かしま病院 こじま慈愛病院 ときわ会常磐病院	9時~12時 14時~17時 8時30分~12時 9時~17時	平 上 荒 川 平 作 町 平 下 平 窪 小 島 町 鹿 島 町 下 蔵 持 錦 野 町 常 磐 上 湯 長 谷 町	46-1231 24-1811 25-3788 27-6060 58-8010 63-5141 43-4175
11日(日)	たかはしクリニック 白井外科胃腸科医院 須田医院 門屋整形・内科 なこそ病院 いわき湯本病院	9時~12時 14時~17時 8時30分~12時 9時~17時	平 上 荒 川 平 下 平 窪 小 島 町 小 名 浜 勿 来 町 常 磐 湯 本 町	46-1231 25-3788 27-6060 54-4047 65-7755 42-3188
12日(月)	須田医院 みちや内科胃腸科 いわき南クリニック タカハシ皮膚科クリニック	8時30分~12時 9時~17時	小 島 町 小 名 浜 住 吉 植 田 町 常 磐 関 船 町	27-6060 58-4180 77-1663 72-1272
18日(日)	たかはしクリニック 山口医院 白井外科胃腸科医院 須田医院 志賀整形外科・外科 洋向台クリニック 榎田病院 加沢胃腸整形外科	9時~12時 14時~17時 8時30分~12時 9時~17時	平 上 荒 川 平 作 町 平 下 平 窪 小 島 町 小 島 町 平 字 鍛 冶 町 洋 向 台 植 田 町 常 磐 水 野 谷 町	46-1231 24-1811 25-3788 27-6060 27-6060 23-5050 55-5150 63-3202 42-2198
25日(日)	たかはしクリニック 坂本整形外科医院 白井外科胃腸科医院 須田医院 石井医院 呉羽総合病院 常磐腎臓泌尿器クリニック	9時~12時 14時~17時 8時30分~12時 9時~17時	平 上 荒 川 平 豊 間 平 下 平 窪 小 島 町 小 名 浜 錦 野 町 常 磐 下 船 尾 町	46-1231 38-2830 25-3788 27-6060 54-5330 63-2181 43-1200
2月1日(日)	たかはしクリニック 山口医院 白井外科胃腸科医院 須田医院 くさのクリニック なこそ病院 ときわ会常磐病院	9時~12時 14時~17時 8時30分~12時 9時~17時	平 上 荒 川 平 作 町 平 下 平 窪 小 島 町 泉 玉 露 勿 来 町 常 磐 上 湯 長 谷 町	46-1231 24-1811 25-3788 27-6060 56-1060 65-7755 43-4175
8日(日)	たかはしクリニック 山内クリニック 白井外科胃腸科医院 須田医院 志賀整形外科・外科 中村病院 榎田病院 いわき湯本病院	9時~12時 14時~17時 8時30分~12時 9時~17時	平 上 荒 川 平 谷 川 瀬 平 下 平 窪 小 島 町 平 字 鍛 冶 町 小 名 浜 大 原 植 田 町 常 磐 湯 本 町	46-1231 25-8181 25-3788 27-6060 23-5050 53-3141 63-3202 42-3188
11日(水)	須田医院 長谷川整形外科医院 かしま病院 佐藤マタニティークリニック いわき草木台総合クリニック	8時30分~12時 8時30分~11時30分 9時~17時	小 島 町 平 字 五 色 町 鹿 島 町 下 蔵 持 勿 来 町 草 木 台	27-6060 25-5691 58-8010 65-6900 28-1145

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

## 日曜 小児専門当番医 9時~12時

11日	やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
18日	若松医院	平字大町	22-3838
25日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
1日	こない子供クリニック	小名浜小名	73-8815
8日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58-5505
15日	こどもクリニックすずき	泉 町	56-6336
22日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707

## 休日 泌尿器科当番医 9時~15時

ときわ会常磐病院 (常磐上湯長谷町) ☎43-4175

1月	1日・2日・3日・4日、11日・12日、18日、25日
2月	1日、8日、11日、15日、22日

## 日曜 精神科当番医 10時~16時

新田目病院 (平上荒川) ☎28-1222

1月	4日、11日、18日、25日
2月	1日、8日、15日、22日

## 日曜 眼科当番医

中央台たなか眼科 (中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

1月	4日、11日、18日、25日
2月	8日、15日、22日

## 休日 歯科診療 9時~12時 13時~16時

休日救急歯科診療所 (受付終了時間15時30分) (総合保健福祉センター内) ☎27-8620

1月	1日・2日・3日・4日、11日・12日、18日、25日
2月	1日、8日、11日、15日、22日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。  
※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署 (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますのでご覧ください。

休日夜間急病診療所 (総合磐城共立病院内) ☎27-1208  
平日:20時~24時 土曜日:20時~翌朝7時  
日曜日:13時~24時  
祝日・年始 (1月1日~3日):9時~24時

●かかりつけ医をさがす

●「なんびく」をさがす

●救急車は適正に利用

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ (ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp>)

市民の

# 健康教室



提供・問い合わせ  
社いわき市医師会  
☎27-7155

## アキレス腱断裂

アキレス腱断裂の好発年齢は三十から四十歳代で、六十から八十%はスポーツ中の受傷です。スポーツ以外での断裂の平均年齢は五十歳半ばで、軽微な外力で発生し、部分断裂と修復を繰り返して完全断裂に至るものがあります。

一般にアキレス腱断裂は、変性を基盤として発生すると考えられています。通常のアキレス腱では、加齢とともにコラーゲン線維中の老化架橋が増加するために、強度や弾性が失われ、特に五十歳代以降では老化架橋の増加率が高いことが分かっています。

アキレス腱断裂は強い踏み込み、方向転換、階段の踏み違い、ジャンプの瞬間、着地などで受傷しやすく、患者さんは「アキレス腱を蹴られた」「ボールが当たった」といいます。

保存療法は、早期リハビリ開始やスポーツ復帰には不利ですが、術創痕や手術入院を避けたい方に行われます。アキレス腱断裂の治療は、患者さんの希望によって変わります。

手術療法は、早期リハビリ開始やスポーツ復帰には不利ですが、術創痕や手術入院を避けたい方に行われます。アキレス腱断裂の治療は、患者さんの希望によって変わります。

## 心臓血管外科医療録⑩

9・下肢静脈瘤

下肢の表面に、蛇のように血管が浮き上がってしまふ病気で、横になると消えるのですが、立ち上がる時、途端にモコモコと出てきます。静脈(心臓に戻る血液を流す血管)の弁機能不全が原因で発生します。特に、出産経験のある女性に多く見られ、何十年もかけて目立ってくる場合もあります。

見た目は、かなりグロテスクなのでびっくりしてしまいますが、多くは美容上の問題だけで害はありません。治療をするとしても、弾性ストッキングという治療用の靴下を着用するだけで悪化を防ぐことができます。ただし、根治療法ではないのでストッキングを脱げば元通りです。一部の患者は、静脈の炎症(腫れ)をもち、痛みを伴う)を繰り返したり、潰瘍を形成することがあります。その場合には、外科的な治療の対象となります。

弁機能不全が生じた静脈への血液の流入を途絶えさせる方法や、静脈を切除してしまう方法があります。最近では、静脈の形状によってはレーザー治療も可能となりました。

## 心臓血管外科が扱う病気

## けんこうQ&A

Q パーソナリティー障害とは何ですか?  
A 特定のパーソナリティーの傾向によって、本人が生きにくさを感じ、周囲との軋轢を生みだす状態です。特徴的な行動パターンによって明らかになり、それによって本人または他者が苦しみます。

Q 境界性パーソナリティー障害と診断されました。何ですか?  
A B群に含まれます。

Q パーソナリティー障害とは何ですか?  
A 不安定で激しい対人関係・感情・自己像、著しい衝動性・見捨てられ不安と短期間の抑うつ、慢性的空虚感があります。自己破壊的行動(物質乱用、過量服薬、むちゃ食い、浪費、性行動など)、自殺企図、自傷などもみられやすいです。精神療法、カウンセリング、薬物療法などが行われます。

Q 性格は治りませんか?  
A 性格を変えることは難しいと思われていますが、環境や、物事の考え方、交際する相手を変えることによって、行動パターンは変わってきますので、性格を変えることは不可能なことではありません。

## 精神科⑩

境界性パーソナリティー障害では、不安定で激しい対人関係・感情・自己像、著しい衝動性・見捨てられ不安と短期間の抑うつ、慢性的空虚感があります。自己破壊的行動(物質乱用、過量服薬、むちゃ食い、浪費、性行動など)、自殺企図、自傷などもみられやすいです。精神療法、カウンセリング、薬物療法などが行われます。