

休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

休日 当番医

9月7日(日)	たかはしクリニック	9時~12時	平上荒川	46-1231
	山口医院	14時~17時	平作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	志賀整形外科・外科	9時~12時	平字鍛冶町	23-5050
14日(日)	にしやま耳鼻咽喉科医院	9時~17時	泉玉露	56-8733
	榎田病院		植田町	63-3202
	タカハシ皮膚科クリニック	常磐関船町	72-1272	
	山口医院	9時~12時	平作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	14時~17時	平作町	24-1811
15日(月)	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	相田整形外科	9時~12時	平中平窪	35-0808
	中村病院	9時~17時	小名浜大原	53-3141
	呉羽総合病院		錦町	63-2181
21日(日)	いわき湯本病院	9時~17時	常磐湯本町	42-3188
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	かしま病院	9時~17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	佐藤マタニティークリニック		勿来町	65-6900
	いわき草木台総合クリニック	9時~17時	草木台	28-1145
23日(火)	たかはしクリニック	9時~12時	平上荒川	46-1231
	山口医院	14時~17時	平作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	長谷川整形外科医院	8時30分~11時30分	平字五色町	25-5691
28日(日)	たく整形外科医院	9時~17時	泉玉露	56-8833
	なこそ病院		勿来町	65-7755
	吉成内科	常磐上湯長谷町	42-2220	
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	ニュータウン腎・内科クリニック	9時~12時	中央台高久	46-0606
10月5日(日)	ふじい医院	9時~17時	泉町	56-2288
	おおはらこどもクリニック		東田町	63-0001
	ときわ会常磐病院	常磐上湯長谷町	43-4175	
	たかはしクリニック	9時~12時	平上荒川	46-1231
	山口医院	14時~17時	平作町	24-1811
12日(日)	坂本整形外科医院	8時30分~12時	平豊間	38-2830
	白井外科胃腸科医院		平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	いずみ整形外科クリニック	9時~17時	泉町滝尻	56-3533
	こうじま慈愛病院		錦町	63-5141
13日(月)	加沢胃腸整形外科	常磐水野谷町	42-2198	
	たかはしクリニック	9時~12時	平上荒川	46-1231
	山口医院	14時~17時	平作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
12日(日)	すみたか内科クリニック	9時~17時	泉町滝尻	75-1560
	なこそ病院		勿来町	65-7755
	ときわ会常磐病院	常磐上湯長谷町	43-4175	
	山口医院	9時~12時	平作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	14時~17時	平作町	24-1811
13日(月)	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	磐城中央病院附属診療所	9時~17時	小名浜南君ヶ塚町	53-3511
	榎田病院		植田町	63-3202
	いわき湯本病院	常磐湯本町	42-3188	
13日(月)	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	石井脳神経外科眼科病院	9時~17時	小名浜林城	58-3121
	いわぶちクリニック		錦町	63-1501
渡辺産科婦人科	常磐関船町	42-4567		

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

日曜 小児専門当番医 9時~12時

9月	7日	若松医院	平字大町	22-3838
	14日	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001
	21日	やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
10月	28日	いわき草木台総合クリニック	草木台	28-1145
	5日	渡辺クリニック	平字南町	25-1170
	12日	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
	19日	相原小児科医院	御殿町	26-5551
26日	こない子供クリニック	小名浜小名	73-8815	

休日 泌尿器科当番医 9時~15時

ときわ会常磐病院(常磐上湯長谷町) ☎43-4175

9月	7日、14日・15日、21日、23日、28日
10月	5日、12日・13日、19日、26日

日曜 精神科当番医 10時~16時

新田目病院(平上荒川) ☎28-1222

9月	7日、14日、21日、28日
10月	5日、12日、19日、26日

日曜 眼科当番医

中央台たなか眼科(中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

9月	7日、14日、21日、28日
10月	5日、12日、19日、26日

休日 歯科診療 9時~12時

休日救急歯科診療所 (受付終了時間15時30分) (総合保健福祉センター内) ☎27-8620

9月	7日、14日・15日、21日、23日、28日
10月	5日、12日・13日、19日、26日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。
 ※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますのでご覧ください。

休日夜間急病診療所 (総合磐城共立病院内) ☎27-1208
 平日:20時~24時 土曜日:20時~翌朝7時
 日曜日:13時~24時 祝日:9時~24時

●かかりつけ医をもぎまごせよう

●「なんびい」診察せよめまごせよう

●救急車は適正に利用しよう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp>)

市民の健康教室



提供・問い合わせ
 (社)いわき市医師会
 ☎27-7155

逆流性食道炎

逆流性食道炎とは、何らかの原因で胃液や胃の内容物などが食道に逆流することにより、食道の粘膜に炎症が起こる病気です。食生活の欧米化や喫煙・飲酒・肥満などの生活習慣の悪化、ストレス、社会の高齢化などの原因により、近年増加しています。胸焼け・嚥下障害・呑酸(すっぱいものが口まであがってくる)が、三大症状といわれていますが、狭心症のような胸痛、のどの違和感、喘息のような慢性の咳が出現することがあり、消化器以外の病気が間違われることがあります。診断のためには問診の他に内視鏡検査を行います。内視鏡検査は、食道がんなどの他の病気と区別するためにも大切です。

治療は、胃酸分泌抑制剤による薬物療法が中心になりますが、生活習慣を改善することも大切です。まず、食生活の見直しが行われます。欧米化した食生活や食物の過剰摂取は胃の動きを滞らせ、胃酸の分泌を促進するので、食事は刺激物を控え、腹八分目を心がけましょう。食道への逆流を抑えるため、食後すぐ横になることは避け、肥満による腹部への脂肪蓄積は、胃を圧迫し胃酸の逆流の原因になるため、肥満に注意しましょう。

逆流性食道炎は再発しやすい病気です。自覚症状がなくなっても、生活習慣と食事に気を付け、医師の指示に従い服薬を継続することが大切です。

心臓血管外科医療録⑥

5・腹部大動脈瘤

腹部大動脈が動脈硬化により拡大する病気が腹部大動脈瘤です。正常な腹部大動脈の直径は2.5センチメートルです。動脈硬化が進行し、動脈の直径が5センチメートルを超えると破裂の危険性が高まります。腹部大動脈瘤は破裂するまでの症状もありません。何の症状もありません。いたたか、朝起きたら冷たくなってうたまたまに聞く話の中にも、腹部大動脈瘤破裂が多く含まれています。破裂は、前触れなく突然訪れますので「腹部大動脈瘤はサイレントキラー」と呼ばれています。既に大きくなっています。

動脈瘤に対する治療は、残念ながら手術しかありません。手術は開腹による人工血管置換手術が中心でしたが、2007年から血管内治療であるステントグラフト内挿術が加わりました。ステントグラフトはばね付きの人工血管で、それを足の付け根の動脈から挿入して大動脈の内張りすることで破裂を防ぎます。いずれの手術法でも破裂前の手術死亡率は1~2%です。

破裂後の対応は、半数は、病院にたどり着くことができません、たどり着いても手術で救命できるのは四分の一程度です。つまり、破裂してからの救命率はわずか15%です。これもまた、早期発見、早期治療が重要です。

心臓血管外科が扱う病気

けんこうQ&A 精神科⑥

統合失調症とは何ですか?
 A 幻覚(人が話していないのに声が聞こえる幻聴、実際に存在しないものが見える幻視など)・妄想(ありえない内容の確信を抱くこと)・ひどく解体した会話と行動(頻繁に泣く、ちぐはぐな服装など)・緊急性の行動(急に興奮したり、逆に刺激に反応しない状態)・昏迷状態を繰り返す)・作為体験(他者から操られていてる感じ)などの病的異常体験(陽性症状)と、自閉・引きこもりなど(陰性症状)が出現し、現実と非現実の境界がぼけてしまう症状がみられます。症状は、個々の患者さんによってさまざまです。

原因は何ですか?
 A ドパミンなどの神経伝達物質のアンバランスと脳の代謝異常、ストレスや環境の影響が発症に関係していると考えられています。High emotion(怒りなどの感情を強く表現する)家族の存在との関係も指摘されています。発症率は約1%です。

統合失調症は治りますか?
 A 最近では、薬物療法、認知行動療法などの開発、栄養の改善により、治療成績が向上し、三分の一以上は完全に治癒し、回復せずに重度の障害に陥る人は20%程度とされます。

休日当番医など