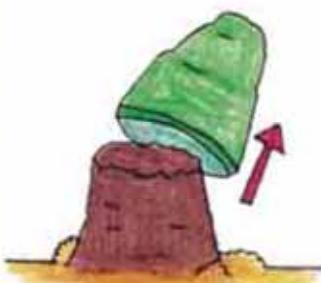
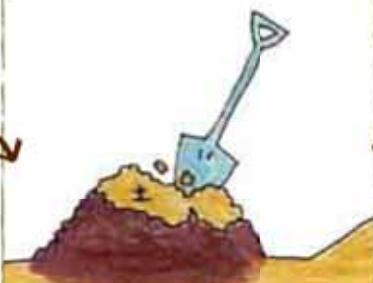


コンポスト容器がいっぱいになつたら！

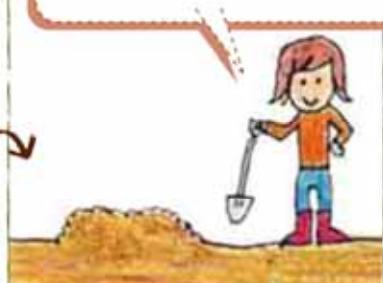
色が黒くなり、においがなくなつていれば堆肥として使えます。また、強いアンモニア臭がする場合は熟成が不十分なので、さらにねかせましょう。



容器がいっぱいになつたら生ごみの投入を止め、容器をはずします。



2~3cmくらい土をかぶせ、時々かき混ぜながら3~6ヶ月ねかせ、熟成させます。



熟成させたら有機肥料として使いましょう。

Q&A

Q. 投入できるものは？

A. 野菜や果物のくず、肉や魚類等の生ごみ全般は投入できますが、牛・豚・鶏の骨や貝殻等の分解できないものは投入しないで下さい。生ごみ以外にも、枯葉や枯草等が投入できます。

Q. 生ごみはそのまま入れていいの？

A. 基本的に下処理はありませんが、すいかやメロンの皮等、水分が多く大きな生ごみは細かくしてから入れてください。

Q. 虫対策は？

A. まずは、虫が中に入らないように容器のフタをしっかりと閉めます。それでも、虫が発生してしまったら、殺虫効果とともに肥料としても効果のある消石灰を使いましょう。また、米ぬかや発酵促進剤を入れ微生物の活動を活発にし、生ごみを分解する熱で虫対策するのも効果的です。

Q.においは大丈夫なの？

A. 土や枯葉等はそれ自体が消臭効果をもっています。ただ、コンポスト内に水分が多いと生ごみが分解されずに腐敗してしまい、悪臭の原因になります。そのため、乾いた土や枯葉・枯草等での水分調節が必要です。

Q. 分解を早く進めるには？

A. 生ごみと一緒に米ぬかや発酵促進剤を入れると生ごみの分解が早まります。

利用者の声



- 大家族のため生ごみの量が多く、燃やすごみを出すのが大変だった。コンポストを使うようになってから燃やすごみが減り、ごみ出しが楽になった。
- 生ごみの他に花や草等、入れられるもののが多いので便利。
- 生ごみの下処理が簡単なのに、良い肥料ができた。
- 維持費用がかからず、容器を長く使うことができる。

密閉型容器

家庭菜園の肥料作りにおすすめ



密閉型容器とは…

嫌気性微生物(空気の無い状態で働く微生物)の活動を利用し、発酵促進剤で生ごみを一次発酵させるための容器です。発酵物をそのまま堆肥としては使えません。発酵後に土と混ぜ、二次発酵させることによって有機肥料として使えます。

準備するもの

- ・密閉型容器
- ・発酵促進剤
- ・スコップ (容器の中を混ぜるもの)

使い方



①

生ごみの下処理

生ごみの水分を切って下さい。大きく硬い生ごみは5cm程度まで小さく切ります。



②

生ごみの投入

容器に生ごみを投入し、生ごみ500g(三角コーナー1杯分)に対して発酵促進剤15~20g(大さじ3~4杯)をふりかけます。



③

発酵剤と混ぜる

発酵促進剤が生ごみ全体にかかるように混ぜ合わせます。



④

密閉する

生ごみが空気につれると腐敗の原因になるのでしっかりと密閉して下さい。



①~④を
繰り返します。

ポイント!

生ごみは小さく!

生ごみは細かくすればするほど発酵されやすくなります。

発酵が進むと…

- 容器の底に液肥がたまるのでこまめに抜いて下さい。
- 容器が重くれた時は、フタを開けてガスを抜いて下さい。



白カビが!

発酵の途中で容器の中に白カビが生えることがあります。それは発酵が順調に進んでいる証拠です。

容器の底に!

初めて密閉型容器を使う場合は、生ごみを投入する前に容器の底に発酵促進剤をまくと発酵がスムーズになります。

1000倍に!

液肥は水で1000倍に薄め、有機肥料として植物にふりかけて使えます。また、液肥は保存せずにその日のうちに使い切りましょう。



一次発酵

容器の8分目くらいまで生ごみをため、容器ごと直射日光の当たらない場所でねかせます。

- ご家庭によって生ごみの量は違うので必ず8分目までためる必要はありません。
- 容器を2基以上用意し、1基をねかせている間に他の容器を使うと便利です。
- 発酵のスピードは気温によって変化し、発酵させる期間は夏場で10~15日、冬場で10~20日が目安です。



生ごみを容器の8分目までためたので、これから一次発酵に入れます。



二次発酵

容器の中がお漬物のようなにおいになれば一次発酵終了です。この後、土に混ぜて二次発酵させます。

①畑の場合



ウネの中心を30cmくらいの深さに掘り、発酵物を入れ、土と混ぜ合わせます。



土を15cmくらいかぶせ、1ヶ月程度ねかせたら種や苗を植えます。

②庭の場合



木の根が伸びていない場所に穴を深く掘り、発酵物と土を混ぜ合わせながら埋めます。

2ヶ月程度で土に還元されます。



③プランターの場合



土と発酵物を8:2の割合でよく混ぜ合わせ、雨よけや虫よけのためにビニール等で覆います。

雨水がかかると水分が多くなると腐敗しやすくなるので注意!



Q&A

Q. 一次発酵させてもあまり変わらない…?

A. 生ごみに変化が見られなくても腐敗臭がしなければ問題ありません。二次発酵に進めましょう。

Q. 投入できないものは?

A. プラスチック、ガラス、紙類等生ごみ以外のもの、牛・豚・鶏等の大きい骨、貝殻、花や落葉、たけのこ・栗・とうもろこしの皮等は発酵を妨げる原因になります。また、腐敗した生ごみも投入できません。

Q. 腐敗臭がする時は失敗?

A. 発酵がうまくいかなかったようです。容器の中身を土に埋めて下さい。もう一度はじめからポイントに注意してチャレンジしてみましょう。

Q. 虫は発生するの?

A. しっかりとフタを密閉させれば心配ありません。フタを開けたままにしないよう注意しましょう。

利用者の声



- 安価に堆肥化ができる。
- 長年コンポストを使っていて、歳を重ねるごとに作業が大変になっていた。
- 密閉型容器は大きさもちょうどよく畠まで運びやすいので助かっている。
- 密閉しているので虫がわからない。
- 液肥が取り出せるようになってるので管理しやすい。

密閉式ビニール袋

手軽にできる堆肥化方法



作り方



①

生ごみの下処理

生ごみの水分をよく切り、発酵させやすいように細かく切って下さい。



②

生ごみの投入

ビニール袋に生ごみと発酵促進剤を入れます。



③

発酵剤と混ぜる

発酵促進剤が生ごみ全体にいきわたるように、しっかりと混ぜ合わせます。



④

密閉する

空気を抜いてしっかり密閉させ、そのまま1週間ねかせます。



生ごみを小さくする時に、薄く切った方が発酵されやすいです。

卵の殻はつぶしてから入れて下さい。

肉・魚類を入れた時は、発酵促進剤を多めに入れて下さい。

生ごみをねかせる時に、日付を記入すると管理が楽になります。

プランターや発泡スチロールで堆肥作り！



発酵物と土を混ぜ合わせます。使う発酵物の量は土に対して2割程度です。



水分を吸収させるため新聞紙を土の上に乗せます。



ごみ袋等で覆い密閉させ、1週間後にプランターの中を混ぜます。

発酵物は夏場で1~2ヶ月、冬場で3~6ヶ月くらいで分解されます。その間は、直射日光の当たらない場所にねかせましょう。



野菜の割合が多い生ごみの時は、栄養バランス調整のため骨粉・鶴糞を入れるといいでしょう。

実際に密閉式ビニール袋の堆肥化をやってみました。



11月3日

キャベツの外葉、りんごの皮、コーヒーかす等の生ごみ231gが出ました



11月6日

ブロッコリーの茎、なす、ピーマンの種、オレンジの皮等の生ごみ281gが出ました。



11月9日

白菜、パスタ、お茶殻、卵の殻等の生ごみ204gが出ました。

1週間ねかせました。



11月13日

密閉式のビニール袋で堆肥化を行って1週間、このような状態になりました。密閉された状態なのでおいも特に気にならずに発酵させることができました。
発酵物は土と混せて植木鉢に入れ、ねかせて春に種を植えたいと思います。

Q. ビニール袋は繰り返し使えるの？

A. ビニール袋に穴が開いていなければ、繰り返し使えます。繰り返し使う時は、前の生ごみが残らないようよく洗って使いましょう。

Q. 1週間以上ねかせてはいけないの？

A. ビニール袋は完全に密閉されているわけではありません。生ごみを入れたまま長く放置すると腐敗する可能性がありますので、1週間くらいが目安となります。

Q. 庭に埋めても良いの？

A. 庭や畑に直接埋める場合は、植物の根が伸びていない場所に穴を掘り、土とよく混ぜ合わせ埋めて下さい。発酵物は、夏場は3週間くらい、冬場は3ヶ月くらいで分解されます。

《専門家からのアドバイス》

- 収穫の喜びを一度感じてみて下さい。
- 時にはご近所の理解も必要になるので、ご近所とのコミュニケーションを大切に！
- 失敗したら一度休んで無理をせずに、始めたい時にまた始めることが長続きのコツです！

感想
ひい想



アパートに2人で住んでいるので、生ごみを堆肥化して使うことは考えていませんでした。でも、この方法を知って手軽にできるならと思いチャレンジしてみました。2人暮らしても改めてみたら生ごみて結構出るんですね。それをごみにせずに堆肥化できるのは魅力的です。堆肥がいつも必要な訳ではないので毎回はやりませんが、たまにこういうことをすると毎日の生ごみの減量を意識します。プランター一つあれば、無理なく生ごみの堆肥化ができますし、この堆肥を使ってどんな花が咲くのか楽しみです！



ダンボールコンポスト

安価にできる堆肥化方法



作り方



① 基材の準備

二重にしたダンボールの中にビートモスともみがらくん炭を3:2の割合で入れてよくかき混ぜ、カップ1杯分くらいの水を少しづつ、ゆっくり入れます。

② 生ごみの投入

生ごみを投入します。1日の生ごみ投入量の目安は三角コーナー1杯(400~700g)です。分解しやすいように生ごみは小さくしましょう。

③ 基材と混ぜる

生ごみと基材をよく混ぜ合わせ、基材に空気がいきわたるようにします。混ぜる際にダンボールを傷つけないよう注意して下さい。

④ フタをする

ダンボールを直接地面に置くと湿気で底が抜けてしまうため、すのこや角材などを下に置き5cmくらい浮かせ、雨が当たらないようにします。

ポイント!

水の入れすぎに注意!

生ごみからも水分が出ます。水分が多いとダンボールが傷んだり、微生物の活動を邪魔したりします。



ペットを飼う感覚で!

毎日、ダンボールにえさ(生ごみ)と空気(基材を混ぜる)と水(乾燥させない)を与えましょう。

ダンボールの隙間をふさぐ!

虫の侵入を防ぐために底や取っ手部分等は通気性のあるガムテープでふさぎます。

②~④を繰り返します。



放置しない!

基材を混ぜずに放置すると虫が発生する場合があります。

大量に生ごみを入れない!

生ごみを入れすぎると腐敗し、悪臭を放つ場合があります。においが気になる場合はお茶殻・コーヒーかすがおすすめ。

実際にダンボールコンポストをやってみました。

1日目



オレンジの皮の他に、お茶殻等を投入。

5日目



初日に投入したオレンジの皮にカビ発生!

6日目



発酵が進んできたためか、基材の表面に白カビが!

7日目



基材のかたまりをつぶすとオレンジの皮が出てきた。

13日目



今まで投入した野菜くずはあるが、初日のオレンジの皮は消える。

3ヶ月後



約3ヶ月間の生ごみ投入を終了。これから熟成期間!

熟成期間は1~2ヶ月程度、期間中は適時に一度基材を混ぜ、空気を入めて下さい。

熟成終了の目安は、アンモニア臭が消え、基材がサラサラになった時です。

熟成後は、土に3割程度混ぜ、堆肥として利用して下さい。

感想

今回のダンボールコンポストを行って3ヶ月間、約15kgの生ごみが減量できました。夏場に行ったので今年の夏は生ごみの腐敗臭から解放され、燃やすごみを出す回数も減りました。毎日ダンボールコンポストに生ごみを入れていると、本当にペットにエサをあげている気分になりました。基材の温度が上がらなければ廃油や微生物の好物(おから)をあげたり、乾燥していれば水をあげたりと世話をするのが意外と面白かったです。

Q&A

Q.においはするの?

A.無臭ではないですが、通常は土のようなにおいがします。空気不足や肉・魚等を入れるとにおいは強くなります。

Q.温度管理は必要なの?

A.発酵・分解が始まると基材の温度が40~60°Cになります。温度管理をすると発酵の目安になりますが、必ず温度計が必要という訳ではありません。

Q.虫は発生するの?

A.夏場になるとハエが発生しやすくなります。卵を産み付けられないように、生ごみを入れる時以外は必ずフタをして下さい。虫よけカバーをすると効果的です。

Q.虫を退治するには?

A.廃油やおから等を入れ、基材の温度を上げて下さい。どうしても虫が減らない場合は、ビニール袋に基材を入れ密封してから2~3日干しにします。基材の温度が上がると虫は死滅します。

Q.数日家を空ける時は?

A.出かける前に基材をよくかき混ぜ、防虫カバーをしっかりとかけておきましょう。数日なら問題ありません。

Challenge!

アイさんのラクラク! 生ごみダイエット生活

1日の中で簡単にできる生ごみダイエットの数々に、主婦のアイさんが挑戦!
減量マスターのアドバイスを得て、1日でどれだけ生ごみダイエットできるでしょう?



あ!今日は燃やすごくみの日だわ!8時30分までに集積所に出すのよ。しかし生ごみって重いわ…ごみ出しも大変だし、ニオイも気になる…どうにかならないかしら…



奥さん、こんにちは!私、減量マスターと申します!!ちょっとした工夫で生ごみは簡単に減らせるんです!!まずはこのハンドBOOKを読んでみて下さい!



ハンドBOOK、勉強になったわ!今までの生ごみは食べ残しがほとんどだったから、ますますのお屋からは作りすぎないように気をつけなきゃね!



減量マスターアドバイス

- 食材を買はずき"ないこと!
- 作りすぎ"ないこと!

そうです!!食べきれる分だけ作ることが大切です!



野菜がたくさんあって冷蔵庫の中でダメになってしま…
そんな場合は「干す」という手もあります!野菜や果物を干すことによって保存期間が伸びるだけでなく、旨み、栄養価もアップ!!調理時間も短縮でき、残り野菜もムダがない!!とってもエコな方法なんですよ!!

干し野菜のスープ



皮ごと食べれて
おいしそう!





3時になったからお茶を飲みながら果物でも食べようかしら。お茶殻や果物の皮は乾燥させて捨てるのよね!簡単カンタン!



順調ですね!



65gあったものを日干しにすると…



24gに!



今日の夜ごはんは食べきりレシピに挑戦よ!



減量マスターアドバイス

- 生ごみの水切りもしっかり!
- 水切りネットを使うなら、下水配管口に取り付けずに水がかかる場所に設置した三角コーナーをおすすめします!



生ごみの水切りも十分にしたし…こうやって見るとびっくりするほど水気がなくなって、とっても軽いわよね!
キレイに全然汚くないみたい…

これなら生ごみ堆肥を作れるかも!

そうなんですね!!
新鮮な生ごみはちょっと汚くなんかないんですね!!

1年後…

減量マスター、見て!!生ごみ堆肥で育てたお花がとってもキレイに咲いたのよ!



ホントだ!とってもキレイですね!
生ごみの量も減ったようです!



以前は週に2回出していた燃やすごみが今では週に1回で十分なの!こんなに簡単に生ごみを減らせるなんて驚きだし、とっても気持ちがいいわ!



何事もまずはチャレンジ!!生ごみダイエットはだれでもできることをもっと多くの人に知ってほしいです!一人一人、みんながやれば大きな成果になります!

チャレンジ!生ごみダイエット!!



生ごみダイエットはつづく!!!

教えて!市民のみなさん

いわき市のみなさんの中にも、すでにごみの問題と向き合い、活動されている方がたくさんいらっしゃいます。取り組み方はみなさんそれぞれですが、「いわき市がより良い町になるために」という思いには共通するものがありました。

「生ごみはほとんど捨てない」と言う、赤井在住の鈴木さんご夫婦。長年継続されている生ごみ堆肥作りの魅力とは?



「生ごみ堆肥はもう40年以上続けていますね。知人に作ってもらった木製の堆肥サークルに、落葉や畠でできた野菜のくずを入れるようにしているのと、あとはコンポスト容器を併用しています。そうすると生ごみはほとんど捨てないです。

コンポスト容器がいっぱいになって移動させると、その下の部分が黒くて、とてもいい土になっているのがわかります。近くに出てきたミョウガやフキなんか大きくてね。これだけ栄養になっているんだねって思いました。

生ごみ堆肥を使うと、春に種をまく頃にはミニズも増えていい畠ができるんですよ。ただ、ミニズが増えるとモグラも出てきて、土の中でトンネルを作ったり、じゃがい

等の作物が食べられたり……そういうこともあるけれど、それはもう「共存」ですね!みんな生きるために必要なんだから、分け与えてね。モグラと一緒にじゃがいもを食べようって思っています(笑)。

それから、いわき市の補助金制度を利用して生ごみ処理機を購入したんです。夏場のにおいも気にならないし、いつでもすぐに有機質肥料が作れるので、とても助かっていますよ。」

バラ園のように手入れされたお庭が印象的な鈴木さん宅

「今年はバラを増やして花畠にしようと思って。楽しいですよ! バラは特に肥料をたくさん使うんですよ。バラも野菜も、安全な肥料の方がいいですからね。いい肥料をあげていると植物も病気にならないんですね。

バラがきれいに咲いたら、「生ごみ堆肥を使うとこんなにきれいに咲くのよ」って、みんなに広めていきたいです。「買ってきていた肥料でやっているのよ」と言うよりも「生ごみ堆肥でやっているのよ」と言う方が、みんな「生ごみを堆肥化してみよう、減量しよう」という考えが起きるかもしれないしね。

生ごみを捨てないことで、「今日も協力した!いいことをした!」と感じて気持ち良いし、何より自分の家で出したごみは自分の家で処理しようと思っているから。

地球が悲鳴をあげているからね、色々な面で。だから、できるところからやっていきたいし、せめて一番足元にあるものを少しづつ減らしたい。そしてみんなで考えたいですね。」



バラに囲まれ微笑む鈴木さんご夫婦

アトリエの主宰としてご活躍の関志路光恵さん。自宅兼アトリエには9種類ものごみ箱を設置し分別を徹底するなど、環境問題にも高い意識を持っておられます。

「アトリエを始めて約25年になりますが、昔はごみのことをあまり意識しませんでしたね。ここ15年くらいですかね。

私は芸術関係も含めて海外のライフスタイルが好きなんです。その中で、たまたまドイツのごみへの取り組みがすごく進んでいることを知りました。あれだけ徹底しているって格好良いなと思って、ごみについて意識するようになったんです。きっかけは単純なものですよ。

海外は環境問題への取り組みが日本より何歩も前をいっています。そこまでするのは難しいでしょうけど、まずはできることからやらないと。

余計なものは買わない、食材を無駄にしない、食べ残しはしない、分別を徹底する。そうすると燃やすごみは1ヶ月に1回くらいしか出ないんですよね。」

アトリエに通う子供たちにもごみの分別を徹底させている

「最初はみんなわからないのですが、子供たちは教えれば学習をするんです。「ごみはごみ箱にちゃんと捨てる」、それだけは守るということ。たいしたことじゃないんですけどね。できるまで何回でも言います。

大人になってから意識を変えるのは難しい。でも子供は素直なので、意識を教えてくれます。子供のうちから「ごみを少なくしよう、分別をしよう」という意識を持たせて、逆に大人に教えてあげてほしいですね。

私たち、福島県に住んでいる人間は震災で色々なことを味わいましたよね。でも、そこで優しい気持ちがたくさん出たと思うんです。だからこそ、一人一人が心がけて、いわきが住みやすい、マナーの良い、優しい町になるといいですね。」



玄関先にはオブジェヒヒにも
コーヒーかすが……



香りを楽しみながら生ごみ減量♪

いわきに移住して18年。勿来町ですてきなエコライフを送っている夫婦にお聞きしました。

皮までおいしく!
ママレード



畑で収めた黒豆♪

「以前住んでいた県では、県内にごみを捨てる場所がなく、他県に処分を依頼しているという話だったんです。県内でなんとかする方法はないのかと思い、ごみに関心を持つようになりました。そのうち主人の転勤が決まり、今から18年前、いわきにきました。早速ごみの出し方を調べたところ、当時のいわきは大雑把な分別で、驚きとともに違和感を持ちました。ごみを処分する許容量があつても、こんなことをしていたら素晴らしい自然のあるいわきが、いつかはごみだらけになってしまう。

元々は東京にいましたし、転勤が多かったので、私たちには「故郷」がないんです。それで息子に「お母さん、故郷を作つてよ」と言われ、主人が定年になる頃にいわきに住むことを決めたのです。

みんなが意識を持ってごみを減らしていくば、それぞれの故郷を美しい状態に保てるはず……だからごみを減らしたいと思いました。」

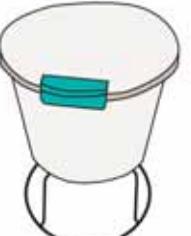
ご夫婦で協力して家事を分担、楽しみながら土作りをしている

「生ごみはごみとしてほとんど出したことがありません。野菜くず等はある程度たまつたらコンポスト容器に入れます。時間はかかるけれど手頃だし、真っ黒などともいい土ができるんです。主人と2人でその土を見た時は嬉しかったし、自分たちが作り出した土はちょっと自慢になるかな。去年は生ごみ堆肥の中にカボチャの種が入っていたのをわからずに、イチゴ畑にまいたんですね。カボチャは大きいものが5個くらいできました、イチゴは半分に減ってしまったけど(笑)。

本当の野菜の甘み、苦み、酸味があるものを自分で作りたくて家庭菜園を始めたので、それができるようになった時は嬉しかった!自分が作った無農薬の野菜くずを、そのままコンポスト容器に入れて、土に戻せる。それでまた野菜ができるのは、とても魅力ですね。その土からカボチャの芽が出るなんて、夢があるでしょう?」

家庭用生ごみ処理機 処理容器の購入補助制度

いわき市では、購入を希望する方に補助金を交付する制度を実施しています。
購入を希望される方は、是非、この制度を活用して生ごみ減量を実践して下さい。

	家庭用 生ごみ処理機	生ごみ自家処理容器		補助を受けることができる方
		コンポスト容器	密閉型容器	
補 助 率	購入価格(消費税込み)の2分の1			
補 助 限 度 額	15,000円		3,000円	
世帯当たり補助基数	1基	1基	2基	
対象物 (イメージ)				<input type="checkbox"/> いわき市に住所があり、実際に住んでいる方 <input type="checkbox"/> 市が認定した取扱指定店から購入する方 →取扱指定店から購入されなかった場合、補助金を受取ることができません。 <input type="checkbox"/> 市税を滞納していない方 <input type="checkbox"/> 初めて補助を受ける方 <input type="checkbox"/> できた堆肥を自己責任で有効活用できる方

申込方法

家庭用生ごみ処理機

事前に環境整備課へ直接おいでいただくか、電話でお申し込み下さい。予約された方には、補助金交付申請書・取扱指定店一覧等、必要書類をお渡しします。(郵送可)

生ごみ自家処理容器

取扱指定店に備え付けの補助金交付申請書でお申し込み下さい。

問合せ先

ホームページ

<http://www.city.iwaki.fukushima.jp>

(サイト内で **生ごみ処理機** 検索)

電話番号

いわき市 生活環境部 環境整備課 事業係 TEL.22-7440

さいごに

このハンドBOOKでは、生ごみのさまざまな減量方法を取り上げてみました。まだまだ、たくさんの減量方法があります。自分で探したり、考えたりしてみるのも面白いと思います。そして、自分のライフスタイルに合った減量方法でチャレンジしてみてはいかがでしょうか。無理をせずに実践していく、自分のベースで楽しむことが長く続けるコツです。

市民のみなさん一人一人のごみへの意識を今、もう一度高め、まずは自分から始めてみませんか。

「ごみゼロいわき」をスローガンに、より良い町を将来世代に引き継ぎましょう。