



特集
special interview
教えて！
いわきの
パパズカラ

育児のイクメン、家事のカジメン。

E 鈴木 一生 さん

すずき いっせい(40歳)、会社員、妻・長男(2歳)

①共働きなので、結婚当初から家事は分担している。②家事で大変なことは無し。育児では、子どもの体調管理。③周りに専業主婦の奥さんが多くて、やはり驚かれます。④交替の勤務で、すれ違うなか、お互いを補って家事をしてきました。



ある休日の育児・家事スケジュール

06:00	起床、洗濯、ゴミ出し
06:40	子ども起床、体調チェック
06:50	朝食
08:10	子どもと通院
10:30	あやっを食べさせる
10:50	子どもの英会話教室へ
12:30	子どもと昼食
13:30	子どもを寝かしつけ、片づけ・掃除
15:40	子どもに本を読んだり、ホール遊び
16:40	妻が夕食を作る間、子どもと遊ぶ
17:40	夕食
19:00	子どもと入浴
20:00	子どもに英語や絵本の読み聞かせ
23:30	私用をこなし川の守で就寝

F 長瀬 和広 さん

ながせ かずひろ(38歳)、公務員、妻・双子の長男と二男(2歳)

①子どもが双子なので、必然的に分担するようになった。②家族全員が感染性胃腸炎となり、数日間外出できなかつたこと。③ごく普通のことと思われる。④夫婦ともどもお互いを尊重すること。



ある日の育児・家事スケジュール

06:00	子どもの世話、風呂掃除、食事
07:45	ごみ出し、出勤
— 仕事中心 —	
19:00	買い物をしながら帰宅
お風呂、食事	
22:00	子どもとともに就寝

G 大内 弘 さん

おおうち ひろし(39歳)、会社員、妻・長女(10歳)・二女(6歳)

①共働きなので家事に協力するのはあたり前と思う。②家族全員がインフルエンザの時。③料理が出来ることに関して、反応が良い。④帰宅が早いほうが家事を進めておく。



ある日の育児・家事スケジュール

06:00	朝食(子どもの弁当作り)、出勤準備など
07:00	子どもたちを見送り
07:45	出勤
— 仕事中心 —	
18:00	学童へお迎え、食事の準備、風呂、宿題チェック
21:00	子どもを寝かせる、自由時間