

教えて!

# あなたのまちのイクメンカジメン

Part 1



パパ特製スープ

働く女性を家事・育児で支えましょう!



小松 博司 [43才]  
(こまつ ひろし)さん  
妻と3人の子ども  
(中3、小5、3才)  
をもつ働くパパ。

## Q. 家事・育児を分担するきっかけは?

両親も共働きで、父親が家事・育児をあまりやらない姿を見て、逆にやった方が良いと思いました。大学時代に居酒屋でアルバイトをしていたこともあり、結婚前から家事全般を行っていました。

## Q. 家事・育児を分担するコツ、続ける秘訣は?

子どもが1歳になる前に妻が復職したので、自然と家事・育児をするようになりました。交代勤務で家にいる時間を利用して掃除もします。子どもの喜ぶ顔を見るとやりがいを感じます。

## ある日の家事・育児スケジュール

- 06:00 コーヒーを入れ、食事、子どもの世話。
  - 07:15 子どもと一緒に自宅を出発。
  - 07:20 保育園に子どもを送り、職場へ出勤。
- 仕事 —
- 18:30 仕事を終えて、保育園へお迎え。
  - 19:00 買い物しながら帰宅、食事、お風呂。
  - 22:30 子どもに添い寝しながら一緒に就寝。



## イクメン・カジメン大募集

楽しみながら積極的に育児や家事をこなす男性が「イクメン・カジメン」です。『教えて!あなたのまちのイクメン・カジメン』で紹介する「イクメン・カジメン」を募集します。本人、家族からの応募をお待ちしています。

## 応募方法

住所、氏名、年齢、イクメン・カジメンエピソード、連絡先(電話番号、メールアドレス)をいわき市男女共同参画センターへ。  
※応募数により紹介できない場合もあります。

## Book



### 「人間パワースポット」

著者:鈴木光司 出版社:角川書店

文壇最強の子育てパパが語る!パワースポットのように自身と周囲の人たちへ成功と幸せを引き寄せる生き方。



### 「なぜ勉強するのか?」

著者:鈴木光司 出版社:ソフトバンク新書

勉強とは、「理解力」「想像力」「表現力」を養うこと。勉強へのモチベーションを高める一冊。

## 「育爺。」

著者:ダイヤモンド☆ユカイ 出版社:講談社



ロックスターの著者は、40歳代後半に男性の不妊治療によって3人の子どもを授かりました。50歳を超えたイクメンならぬイクジイの子育て奮闘記。



## Wing vol.40 2014年3月20日 発行

いわき市男女共同参画情報紙 -ウイング-

発行:いわき市 市民協働部 男女共同参画センター  
〒973-8408 いわき市内郷高坂町四方木田191番地  
tel.0246-27-8694 fax.0246-27-8641

編集長:中野理恵 副編集長:近藤春美  
編集委員:伊藤幸恵, 山崎美佐子, 山中裕子



あなたもWingに参加してみませんか。  
ご意見・ご感想をぜひお寄せください。

E-mail: danjokyodosankaku@city.iwaki.fukushima.jp



Wing は、3月・10月発行

いわき市男女共同参画センターは、市民と行政の協働により男女共同参画社会の実現を目指します。男女共同参画社会についての啓発、人材育成、情報収集・提供、活動・交流支援を行っています。

執務時間:8:30~17:15  
休館日:土・日曜・祝日などの休日、12月29日~1月3日

