

---

## 編集後記

長い間、人々の暮らしに寄り添ってきた「いわき昔野菜」。親から子へ、子から孫へと世代を越えて、代々種は受け継がれ、地域の気候や風土に馴染み、家庭の食卓を支えてきました。食べ方も実にさまざまで、保存の知恵や加工の工夫など、その土地ならではの独自の食文化が形成されてきました。

この地域の宝でもある「いわき昔野菜」や「食文化」を、次の世代へ残していくことを目的に、本誌は編集されました。昔から伝わる食べ方と共に、若い世代の方に興味を持ってもらえるような、今までにない新しい食べ方も紹介しています。

本誌は、昨年刊行された「いわき昔野菜のレシピ」の続編であり、この度も多くの方にご協力を頂きました。薬膳、フレンチ、中華、家庭料理など、バラエティに富んだレシピが誕生しています。個性の強い野菜の魅力を活かしながらも、今までとは違った新しい一面に光をあてることで、「食べたい」、「作ってみたい」という声が、少しでも多く生まれれば幸いです。そして、この冊子を手にとって下さった方が、「いわき昔野菜」をより身近に感じてもらえることを、心から願っています。



## いわき昔野菜のレシピ2 2015年3月発行

---

発行 **いわき市農林水産部農業振興課**

〒970-8686 福島県いわき市平字梅本21番地

TEL. 0246-22-7479 FAX. 0246-22-7589

■ <http://www.city.iwaki.fukushima.jp>

編集 **いわきリエゾンオフィス企業組合**

〒970-8026 福島県いわき市平字作町2丁目1-9

(エスビル2F)

TEL. 0246-35-1430 FAX. 0246-35-1431

■ <http://www.iwaki-liaison.co.jp/>

■ E-mail : [agri@iwaki-liaison.co.jp](mailto:agri@iwaki-liaison.co.jp)