

# いわき市心の相談室「with」～ウイズ～のご案内

家に閉じ  
こもっている

不安で何も手  
につかない！  
死にたくなる

こんな  
ときは

一人で悩まず、  
ご相談ください

話すことや  
人と関わる  
ことが苦手

眠れない！  
お酒の量が  
増えた

## いわき市心の相談室「with」ウイズ

場所：いわき市保健所2階 地域保健課内

電話番号：0246-27-8557

Eメール：hokenjo-chiikihoken@city.iwaki.lg.jp

- 相談日時：毎週月～金（祝、祭日、年末年始の閉庁日を除く）  
8：30～17：00
- 相談方法：面談（※要予約）・電話・メール
- 相談対応：保健師。状況に応じて関係機関と協力して支援します。  
※精神科医師、心理士による「心の健康相談」も予約制で実施しています。
- プライバシーは厳守します。

**相談は無料です**