

ひきこもり家族教室のご案内

～家族が元気になる会～ (ひだまりの会)

「ひきこもり」に関する不安や悩みを抱えているご家族を対象に、いわき市保健所では家族教室を開催しています。

家族教室では、ひきこもりに関する情報や本人への関わり方、ご家族が少しでも健やかに過ごせる方法を、同じ悩みを抱えた他のご家族との交流や専門講師の講話等から学んでいます。

ご家族の方が精神的に安定することは、本人の回復に大きく影響するとも言われており、この教室では、家族が元気になることを目標に活動しています。

☆日程

2020年 4月17日(金)	5月22日(金)	6月19日(金)
7月17日(金)	8月21日(金)	9月18日(金)
10月16日(金)	11月20日(金)	12月18日(金)
2021年 1月22日(金)	2月19日(金)	3月12日(金)

☆時間：10:00～11:30

☆場所：総合保健福祉センター 3階 社会復帰会議室
(いわき市内郷高坂町四方木田191)

☆内容：参加者同士の交流、学習会、情報提供など

☆対象者：「ひきこもり」の悩みを抱えている家族

☆参加費：無 料

☆申込み：事前に電話か窓口でお申込みください。



【お申込み・お問い合わせ】

いわき市保健所 地域保健課 精神保健係

平日 8:30～17:00

電話番号 27-8557

※保健所では精神科医師や心理士による予約制の「心の健康相談」も行っています。