

**基本理念** 食を通じて、市民一人ひとりが生涯にわたって健やかでこころ豊かに楽しく生活できるまちづくりのために

- 視点**
- 子どもから高齢者まで、生涯を通じた食育の取り組みを推進
  - 食に関わる様々な関係者が主体的にかつ多様に連携・協働しながら食育の取り組みを推進

**総合的な目標**

市民一人ひとりが食育活動に取り組むとともに、食に関する様々な関係者が多様に連携・協働し、食育を推進します。

**重点課題**

1 健康寿命の延伸につながる食育の推進

2 子育て世代を中心とした食育の推進

3 多様なライフスタイルに対応した食育の推進

4 食環境の整備を意識した食育の推進

5 地域の食文化の継承に向けた食育の推進

**具体的な施策**

- 1 地域における食育推進の取り組み
- 2 食育推進に係る人材育成・支援
- 3 関係団体・事業者等の連携による食育の推進

- 1 望ましい食習慣と知識の習得
- 2 乳幼児期・学童期・思春期における食育の推進
- 3 思春期・青年期における食育の推進
- 4 青年期・壮年期における食育の推進
- 5 高齢期における食育の推進

- 1 妊産婦や乳幼児に対する食育の推進
- 2 子どもの発達段階に応じた食育の推進
- 3 給食を通じた食育の推進
- 4 保護者への普及啓発
- 5 日本型食生活の推進

- 1 家庭や地域における共食の推進
- 2 学生食堂や社員食堂等における食育の推進

- 1 農林水産業を通じた食育の推進
- 2 給食を通じた食育の推進
- 3 食環境の整備
- 4 食品の安全性に関する知識と理解の推進
- 5 環境との共生

- 1 地産地消の推進
- 2 食文化の継承と振興

**食育の推進に関する目標**

- 1 食育に関心を持っている市民を増やす。
- 2 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を増やす。
- 3 地域等で共食をしたいと思う人が共食する割合を増やす。
- 4 朝食を欠食する市民を減らす。
- 5 学校給食に係る地場産物を使用する割合を増やす。
- 6 栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす。
- 7 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践する市民を増やす。
- 8 ゆっくりよく噛んで食べる市民を増やす。
- 9 食育の推進に関わるボランティアの数を増やす。
- 10 農林漁業体験を経験した市民を増やす。
- 11 食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす。
- 12 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている市民を増やす。
- 13 食品の安全性について、基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民を増やす。