

平成25年5月

市民各位

**(案)**

いわき市長 渡辺 敬夫

「いわき市食育推進計画」見直しに係る食育に関するアンケート調査について（依頼）

本市においては、「食を通じて、市民一人ひとりが生涯にわたって、健やかで、こころ豊かに楽しく生活できるまちづくり」の実現を図るため、平成21年3月に「いわき市食育推進計画」を策定し、これに基づき食育推進事業を進めて参りました。このような中、本計画が、平成25年度をもって最終年度を迎えることから、計画策定から現在に至るまでの市民の方々におけるニーズや課題を整理し、第2次計画策定時の参考としたいと考えておりますので、次のとおりアンケート調査に御協力くださるようお願いいたします。

**【アンケート記入にあたって】****1 対象者**

年齢層を＜乳幼児期＞＜学童・思春期＞＜青年期＞＜壮年期＞＜高齢期＞の5つの世代に分け、計2,500人の方を回答者として無作為に選出させていただきました。

対象者を機械的に選出しているため、傷病・疾病等により回答が困難な方に送付されていることがあります。御容赦ください。また、その際は身近な方が代筆してください。

**2 個人情報保護**

本アンケートは、市が保有する個人情報の適正な取扱いについて定めた「いわき市個人情報保護条例」に基づき、実施しています。無記名でお答えいただきますので、回答者が特定されることはありません。また、調査結果につきましては、本調査以外には用いません。

**3 回答方法**

(1)本アンケート用紙は、16歳未満のお子さんのいる世帯に送付させていただいております。記入については、お子さんの日頃の食生活に関することを、保護者の方が記入してください。

(2)無記名で回答ください。返信用封筒も同様です。

(3)記入が終わりましたら、内容を御確認の上、本票を同封の返信用封筒に入れ、

平成25年5月 日（ ）まで に御投函ください。

**4 お問合せ先**

この調査について御不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

アンケート調査実施主体：いわき市 保健所 地域保健課 健康増進係

電話 (27) 8594

〒973-8408 いわき市内郷高坂町四方木田191番地



◎資料2を読んで、該当するものを1つ選んで○をつけてください。(問 10)

資料2 「主食」：ごはんやパン、めん類などの穀類で、糖質エネルギーの供給源となるもの  
「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品など、たんぱく質や脂質の供給源となる副食（おかず）  
「副菜」：野菜や海藻を中心とした、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う副食（おかず）

問 10 お子さんは、主食・主菜・副菜を三つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つ選んで○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんど食べない

問 11 あなたは、お子さんの健康のために、(1)適切な食事、(2)定期的（適度）な運動、(3)定期的な体重計測のいづれかをさせていますか。1つ選んで○をつけてください。

1. 実践して、半年以上継続している
2. 実践しているが、半年未満である
3. 時々気をつけているが、継続的ではない
4. 現在していないが、近いうちにしようと思っている
5. 現在していないし、しようとも思わない

問 12 お子さんは、ふだんの食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか？  
1つ選んで○をつけてください。

1. 食べている
2. 食べていない
3. わからない

問 13 お子さんは、食事のあいさつをしていますか。  
あてはまるもの全てに○をつけてください。

1. 「いただきます」のあいさつをしている
2. 「ごちそうさま」のあいさつをしている
3. 食事の感想やねぎらいの言葉（ありがとう、おいしいなど）を発言している
4. その他のあいさつをしている（内容： ）
5. あいさつはしていない

問 14 お子さんは、食事の準備や後片付け等を積極的に手伝っていますか。  
1つ選んで○をつけてください。

1. 積極的に行っている
2. どちらかといえば行っている
3. どちらともいえない
4. どちらかといえば行っていない
5. 行っていない

問 15 お子さんは、伝統食や行事食及び食事のマナーなどを含めた食文化を知っていますか。  
1つ選んで○をつけてください。

1. よく知っている
2. どちらかといえば、知っている
3. どちらかといえば、知らない
4. 知らない

**問 16** お子さんは、次のような農林漁業体験に参加したことがありますか？あてはまるもの全てに〇をつけてください。「その他」を選んだ場合は、( ) に内容をご記入ください。

※農林漁業体験とは、農林漁業者、市、地域、学校等による農林漁業体験や民間のツアーによる体験のこと。

1. 農業体験（田植え、野菜づくり、農作物の収穫など）
2. 酪業の体験（牛などの乳しぼり、牛や豚などの世話など）
3. 漁業の体験（地引網体験、漁船乗船や海産物の収穫体験）
4. その他の収穫体験（果物狩り、潮干狩り、つりなど）
5. 食品工場や農作物加工工場の見学や体験学習
6. その他( )
7. 参加したことがない

最後に、保護者の方にお聞きします。

いわき市における食育の推進について、御意見や御要望がありましたら、ぜひ御記入ください。

.....

.....

.....

以上でアンケートはおわりです。  
同封の返信用封筒に入れて返送してください。  
ご協力ありがとうございました。

市民各位

いわき市長 渡辺 敬夫

**(案)**

「いわき市食育推進計画」見直しに係る食育に関するアンケート調査について（依頼）

本市においては、「食を通じて、市民一人ひとりが生涯にわたって、健やかで、こころ豊かに楽しく生活できるまちづくり」の実現を図るため、平成21年3月に「いわき市食育推進計画」を策定し、これに基づき食育推進事業を進めて参りました。このような中、本計画が、平成25年度をもって最終年度を迎えることから、計画策定から現在に至るまでの市民の方々におけるニーズや課題を整理し、第2次計画策定時の参考としたいと考えておりますので、次のとおりアンケート調査に御協力くださるようお願いいたします。

**【アンケート記入にあたって】****1 対象者**

年齢層を＜乳幼児期＞＜学童・思春期＞＜青年期＞＜壮年期＞＜高齢期＞の5つの世代に分け、計2,500人の方を回答者として無作為に選出させていただきました。

対象者を機械的に選出しているため、傷病・疾病等により回答が困難な方に送付されていることがあります。御容赦ください。また、その際は身近な方が代筆してください。

**2 個人情報保護**

本アンケートは、市が保有する個人情報の適正な取扱いについて定めた「いわき市個人情報保護条例」に基づき、実施しています。無記名でお答えいただきますので、回答者が特定されることはありません。また、調査結果につきましては、本調査以外には用いません。

**3 回答方法**

(1)御本人がお答えください。御本人が記入できない場合は、身近な方が代筆してください。

(2)無記名で回答ください。返信用封筒も同様です。

(3)記入が終わりましたら、内容を御確認の上、本票を同封の返信用封筒に入れ、

平成25年5月 日 ( ) まで に御投函ください。

**4 お問合せ先**

この調査について御不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

アンケート調査実施主体：いわき市 保健所 地域保健課 健康増進係

電話 (27) 8594

〒973-8408 いわき市内郷高坂町四方木田191番地

あてはまるものの番号に○をしてください。

(例) **問1** あなたの性別を教えてください。

1. 男      2. 女

**◎ あなた自身のことについて回答してください。**

**問1** あなたの性別を教えてください。

1. 男      2. 女

**問2** あなたの年齢をご記入ください。(平成25年5月1日現在の年齢)

満 [            ] 歳

**問3** あなたの身長と体重をご記入ください。

1. 身長 [            .            ] cm      2. 体重 [            .            ] kg

**問4** 現在、あなたは次のうちどれにあてはまりますか。

1. 常勤の会社員、公務員      2. 非常勤の会社員、公務員、その他パートタイム、アルバイト等  
3. 自営業      4. 家事専従      5. 高校生      8. 学生      9. 無職      10. その他

**問5** あなたの家族構成（世帯）は次のどれにあてはまりますか。1つ選んで○をつけてください。

1. 一人暮らし
2. 夫婦のみ
3. 親と子ども、夫婦と親など、二世帯からなる家族
4. 親と子ども夫婦と孫の三世帯、あるいはそれ以上の家族
5. その他（1～4以外）

◎資料1を読んで、該当するものを1つ選んで○をつけてください。（問6～8）

**資料1** 「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミンしか摂らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

**問6** あなたは、普段朝食を食べますか。1つ選んで○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんど食べない

**問7** 朝食を家族の誰かと一緒に食べていますか。1つ選んで○をつけてください。

（家族と同居している方のみ回答してください。）

1. いつも一緒に食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんど食べない

**問8** 夕食を家族の誰かと一緒に食べていますか。1つ選んで○をつけてください。

（家族と同居している方のみ回答してください。）

1. いつも一緒に食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんど食べない

◎資料2を読んで、該当するものを1つ選んで○をつけてください。（問9）

**資料2** 「**主食**」：ごはんやパン、めん類などの穀類で、糖質エネルギーの供給源となるもの  
「**主菜**」：魚や肉、卵、大豆製品など、たんぱく質や脂質の供給源となる副食（おかず）  
「**副菜**」：野菜や海藻を中心とした、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う副食（おかず）

**問9** あなたは、主食・主菜・副菜を三つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つ選んで○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる
5. ほとんど食べない

**問10** あなたは、健康の維持増進やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）等の予防や改善のために、(1)適切な食事、(2)定期的な運動、(3)週に複数回の体重計測のいずれかを実践していますか。1つ選んで○をつけてください。

1. 実践して、半年以上継続している
2. 実践しているが、半年未満である
3. 時々気をつけているが、継続的ではない
4. 現在していないが、近いうちにしようと思っている
5. 現在していないし、しようとも思わない

**問11** あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか？

1つ選んで○をつけてください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

**問12** あなたは、普段の食生活において、よく噛んで、味わって食べていますか？

1つ選んで○をつけてください。

1. 食べている
2. 食べていない
3. わからない

◎資料4を読んで、該当するものを1つ選んで○をつけてください。(問13)

資料4 「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。  
その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問13 あなたは「食育」に関心がありますか。1つ選んで○をつけてください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. 分からない

◎資料5を読んで、該当するものを3つまで選んで○をつけてください。(問14)

資料5  
「食事バランスガイド」：「何を」「どれだけ」食べたらよいかをわかりやすくコマで示したもの  
「食生活指針」：望ましい食生活を実践するための指針  
「日本人の食事摂取基準」：1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示したもの  
「6つの基礎食品」：栄養成分の類似している食品を六群に分類したもの  
「3色分類」：食品の体内での主な働きを3つに分けて、主な食品を分類したもの

問14 あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。  
3つまで選んで○をつけてください。

1. 食事バランスガイド
2. 「食生活指針」
3. 「日本人の食事摂取基準」
4. 「6つの基礎食品」
5. 「3色分類」
6. その他の指針
7. 特に参考にしていない
8. わからない

問15 あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだ方がよいかや、どのような調理が必要かについての知識がありますか。1つ選んで○をつけてください。

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う
5. 分からない

問16 あなたは、食物アレルギーについて、言葉や意味を知っていますか。  
1つ選んで○をつけてください。

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う
5. 分からない

問17 あなたは、普段食品を選択する際に栄養成分表示（カロリーや脂肪の量等の表示）を参考にしますか。1つ選んで○をつけてください。

1. 参考にしている
2. どちらかといえば参考にしている
3. どちらかといえば参考にしていない
4. 参考にしていない

問18 あなたは、自分で料理をすることが、週に1回以上ありますか。  
1つ選んで○をつけてください。

1. ある
2. ない
3. その他（ ）

問19 あなたは、伝統食や行事食及び食事のマナーなどを含め、食文化を大切にしていますか？  
1つ選んで○をつけてください。

1. 大切にしている
2. どちらかといえば、大切にしている
3. どちらかといえば、大切にしていない
4. 大切にしていない

