

平成 28 年 2 月 18 日

平成 27 年度第 2 回  
いわき市食育推進委員会議事録

## 平成 27 年度第 2 回いわき市食育推進委員会 議事録

1 開催日時： 平成 28 年 2 月 18 日（木） 14：00 ～ 15：45

2 開催場所： 総合保健福祉センター 3階 栄養指導室

3 議事案件及び発言内容等：

(1) 開会

(2) 議事

### ① 平成 27 年度食育推進事業の実施（中間）報告について

委員長	はじめに、「平成 27 年度食育推進事業の実施（中間）報告について」事務局より説明をお願いします。
事務局	（「被災者栄養・食生活支援事業について」説明） ○資料 1 により 平成 27 年度に地域保健課で実施した被災者栄養・食生活支援事業について、事業目的・実施状況・アンケート結果等を含めて説明があった。
事務局	（「食育モデル事業について」説明） ○資料 2 により 平成 27 年度に地域保健課で実施した食育モデル事業について、事業目的・実施状況・アンケート結果等を含めて説明があった。
事務局	（「高齢者等の配食事業について」説明） ※長寿介護課に代わり事務局から説明。 ○資料 3 により 長寿介護課が実施している高齢者配食サービスについて、事業目的・実施状況・実績等を含めて説明があった。
事務局	（「公立保育所における食育の取組みについて」説明） ※こども支援課に代わり事務局から説明。 ○資料 4 により 公立保育所における食育の推進状況及び食物アレルギー一児の対応等について説明があった。

事務局	<p>(「学校給食等における食育事業について」説明)</p> <p>※学校支援課に代わり事務局から説明。</p> <p>○資料5、5-1により 事務局より学校給食に関連した事業について説明があった。</p>
委員長	<p>只今、事務局より説明があった4課の事業について、何か質問、意見等あれば発言をお願いします。</p>
委員 G	<p>「食育モデル事業」の広報についてはどのように行ったのですか。</p>
事務局	<p>広報いわきや市ホームページを活用して募集を行いました。</p>
委員 G	<p>参加人数について、30名弱であり、もう少し多くてもよいかと思いましたがいかがですか。</p>
事務局	<p>定員を30名としており、毎回、同数程度の参加があり適当な参加人数でした。</p>
委員 G	<p>「高齢者等の配食事業について」の弁当宅配事業者が25社とありますが、大手事業者が多いのですか。</p>
事務局	<p>25社のほとんどが地元の福祉関係の事業者です。</p>

② 食育フェスタの事業実施報告について

委員 長	続いて、「食育フェスタの事業実施報告について」事務局より説明をお願いします。
事 務 局	(食育フェスタの事業実施報告について説明) ○資料6により 「食育フェスタの事業実施報告について」、事業目的・実施状況・アンケート結果等について、当日の様子やフォトコンテストの写真を交えて説明があった。
委員 長	事務局からの説明に関して、何か質問、意見等あれば発言をお願いします。
委員 長	食育フェスタは多くの方が参加されたようで、良い取り組みであると思います。

③ 食環境の整備について

委員 長	続いて、「食環境の整備について」事務局より説明をお願いします。
事 務 局	(食環境の整備について説明) ○資料7により 「食環境の整備について」いわきあいあい「いわきの食・食育情報ページ」掲載内容や食育推進ボランティア団体に関連しての説明、今後の栄養・食生活事業の展開等について説明があった。
委員 長	事務局からの説明に関して、何か質問、意見等あれば発言をお願いします。
	(質問・意見なし)

④ 食育の取り組み状況について

委員長	「食育の取り組み状況について」事務局から説明をお願いします。
事務局	日々食育に取り組んでいる委員の皆様、それぞれの立場から食育推進の状況や何かお気付きの点等について、御意見をいただきたいと思ひます。
委員長	各委員1分程度で順に発言をお願いします。
委員 A	食の安全の確保のために、食品の安全性を担保するための啓発活動などに取り組んでいきたいと思ひます。
委員 B	26年度と27年度に「親子体験収穫ツアー」を実施し、毎回20組程度の参加いただきました。 ツアーを通じて、食の安全性についての認識が深まったため今後も実施してきたいと思ひます。
委員 C	「魚料理教室」を実施し、魚食の普及に努めています。27年度はこれまで8回開催しています。 操業自粛の現状において、このような取り組み、また、自主検査等を通じて、福島の魚食の安心・安全に取り組んでいきたいと思ひます。
委員 D	食育月間や食育インフォメーションの開催時にスーパーなどの店舗において食育推進に関わる事業を展開しています。 また、被災者栄養支援事業や県の被災者栄養支援事業等の受託を受け仮設住宅集会所での栄養相談や調理実習などを実施しており、子育てに関する食育事業についても推進しています。 今後も引き続き取り組んでいきたいと思ひます。
委員 E	授業そのものを食育と捉え、生徒への食に関するアンケート等を実施しています。 また、他の教育関係部署と連携し、食に関するイベントにも積極的に参加しています。
委員 F	食育フェスタのチラシ配布の協力を行いました。 チャレンジシートや食育に関するシートについて、学校から家庭に一任されているが、学校への働きかけがあれば効果があるのではないかとと思ひます。

委員 G	<p>飲食店なので、学校の体験学習を受け入れる機会がありますが、その際、若年層の好き嫌いが気に掛かるため、好き嫌い解消についても食育に取り入れてみてはどうかと思います。</p> <p>また、「健康フェスタ」の開催を通じて、食育の普及活動を行っているが、若い時期から健康長寿を意識することが大事であると思います。</p> <p>今後も食を通じて子ども達とふれあいながらいきいきとして地域づくりに取り組んでいきたいと思っています。</p>
委員 H	<p>家庭の食育について、市のキャンペーンやイベントを活用した食育や、給食についての子ども達との会話を通じて、食育についての家庭における意識の向上に努めています。</p> <p>また、最近、子どもが独立した後の夫婦のみとなった時の自分についての食育活動を課題と捉え生活しています。</p>
委員 I	<p>子どもの絵本をきっかけに食品添加物の怖さを知ったことをきっかけとして「食育指導士」の資格を取得しました。</p> <p>また、イベントを通じて、子どもが食の楽しさを感じることができたため、今後もそのようなイベントを実施していただきたいと思っています。</p>
委員 J	<p>年3回「親子農業体験ツアー」を実施しており、ツアーにおいて、放射能検査を行い、野菜を収穫し、実際に食してもらっています。</p> <p>また、学校給食の地産地消の中で、子ども達にいわきの野菜等を大いに食していただきたいと思っており、今後も取り組みを継続していきたいと思っています。</p>
委員 K	<p>食育ボランティアの募集や食育のイベントの告知、また、「いわきあいあい」のホームページサイトの更新を通じ、食育の情報発信に関わっています。</p>
委員 L	<p>「手洗いマイスター」制度を創出し、人の手を介した2次感染予防のため、保健所等と連携した手洗い推進の活動を行っています。</p> <p>また、「手洗いマイスター」は、今後も継続していく予定です。</p>
委員 M	<p>各保育所独自に取り組んでおり、具体的な取り組みについては、資料4のとおりです。</p> <p>また、食物の栽培についても多くの保育所において再開している状況です。</p> <p>また、「ほっこり食事プロジェクト」という、仮設住宅に入居している高齢者の保育所による食事の事業等に参画しており、今後も類似事業を継続していく予定です。</p>

委員 N	<p>期間限定で「ワンコイン朝食」を実施し、学生の朝食摂取の促進を図り、効果が挙がっているところです。</p> <p>また、昼休み中の講義の準備に伴い、しっかり昼食を摂れない学生もいるため、今後、その点を改善していきたいと考えています。</p>
委員 O	<p>食の安全をテーマにしたフェスティバルへの参加や水耕栽培の見学会、添加物についても発表などを行っています。</p> <p>また、別所属において、減塩についての講習で、自宅の味噌汁を持参してもらうなどして検査を行っています。</p> <p>また、幼稚園児や留学生を対象に恵方巻の作り方を教えるなどの取り組みも行っています。</p>
委員長	<p>委員の皆様から意見が出ましたが、事務局からの意見はありますか。</p>
事務局	<p>委員の皆様からの意見を受け、皆様が様々な取り組みをされていることを認識しました。</p> <p>今後も、皆様の取り組みに対し、行政として連携させていただき食育を推進していきたいと思えます。</p> <p>また、食に関する安心安全について、不適正な事案に対し、行政として監視指導を一層徹底していきたいと思えます。</p> <p>また、いわき市の生活習慣病による罹患や死亡が多いため、選ぶ力が大事であると考えます。それに伴い、表示を読み取れる算数の能力の育成が重要であると考えており、そのための教育が重要になるため、教育との連携は不可欠であると考えます。</p> <p>今後共、引き続き食育について御協力お願いします。</p>

(2) その他

委員 長	その他、各委員、事務局より何かあればお願いします。
事 務 局	(次年度の本委員会開催予定について説明) 次回の委員会の開催は5月か6月を予定しています。
委員 長	事務局からの説明に関して、何か質問、意見等あれば発言をお願いします。
	(質問、意見等なし)
委員 長	他になければ、本日の案件はすべて終了いたしました。 御協力ありがとうございました。
	(委員会終了)

(3) 閉会