

## 【保護者アンケート】

あなた自身についておたずねします。（それぞれ1つだけ○）

問1 あなたとお子さんとの関係を教えてください。

1. 母親    2. 父親    3. その他

問2 あなたの年齢をご記入ください。（平成30年4月1日現在の年齢）

満 [            ] 歳

問3 現在、あなたは次のうちどれにあてはまりますか。

1. 常勤で会社等に勤務    2. パートタイム、アルバイト等    3. 自営業    4. 家事専従  
5. その他

問4 あなたのお住いの地域はどちらですか。

1. 平            2. 小名浜            3. 勿来            4. 常磐            5. 内郷            6. 四倉            7. 遠野  
8. 小川            9. 好間            10. 三和            11. 田人            12. 川前            13. 久ノ浜・大久

ふだんの食事についてお聞きします。

問1 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（1つだけ○）

1. ほとんど毎日食べる            2. 週4～5日食べる            3. 週2～3日食べる  
4. 週に1日程度食べる            5. 食べない

問1で「4. 週に1日程度食べる」、「5. 食べない」と答えた方にお聞きします。

いつ頃から、今の習慣（朝食を「週に1～2回食べている」又は「ほとんど食べない」）になりましたか。（1つだけ○）

1. 小学生の頃            2. 中学生の頃            3. 16～18歳の頃  
4. 19～22歳の頃            5. 23～29歳の頃            6. 30歳以降

問2 あなたは、朝食について、お子さん（あなたが保護者として面倒をみている児童を含みます。以下同じです。）に、どのように接していますか。（最もあてはまるものひとつに○）

1. 朝食を食べるよう、いつも働きかけている    2. 朝食を食べるよう、たまに働きかけている  
3. 朝食を食べるようには、働きかけていない    4. 朝食を食べるようには、まったく働きかけていない

**問3 あなたは、日頃「塩」を摂りすぎていると思いますか。（1つだけ○）**

1. 摂りすぎていると思う                      2. 適正量である                      3. 意識したことがない  
4. わからない

ここでおたずねする「塩」とは、食事や調理に使用する食塩、しょうゆ、みそ、ソース等塩分が含まれている調味料や、たらこ、すじこ、干物、漬物等食塩を多く含む食品や、味噌汁、うどん、ラーメン等の汁物等、食べることによって摂取される塩のことです。

**問4 あなたは日頃「減塩」を意識していますか。（1つだけ○）**

1. いつも意識している                      2. 時々意識する                      3. 意識したことがない  
4. わからない

**問5 あなたは、主食・主菜・副菜を三つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。（1つだけ○）**

\*「主食」：ごはんやパン、めん類などの穀類で、糖質エネルギーの供給源となるもの  
「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品など、たんぱく質や脂質の供給源となる副食（おかず）  
「副菜」：野菜や海藻を中心とした、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う副食（おかず）

1. ほとんど毎日食べる                      2. 週4～5日食べる                      3. 週2～3日食べる  
4. 週に1日程度食べる                      5. ほとんど食べない

**問6 あなたのお子さんは、食事の時間を楽しそうにしていますか。（1つだけ○）**

1. 楽しそう                      2. どちらかといえば楽しそう                      3. どちらともいえない  
4. どちらかといえば楽しそうでない                      5. 楽しそうでない

**伝統食や行事食、食事のマナーや作法についてお聞きします。**

**問7 あなたは、ふだん、伝統食や行事食及び食事のマナーなどを含め、食文化を大切にしていますか。（1つだけ○）**

1. 大切にしている                      2. どちらかといえば大切にしている  
3. どちらかといえば大切にしていない                      4. 大切にしていない

問8 あなたは、郷土料理や伝統料理（行事食を含む）など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や作法など、実際に取り組んでいますか。（1つだけ○）

1. 取り組んでいる
2. 取り組んでいない

問9 あなたにとって、これからも伝えていきたい「いわき市の食べもの、料理」は何ですか。3つまで回答してください。（自由記載）

① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_

### 食品の安全性に関する知識についてお聞きします。

\*食品の安全性に関する知識とは  
健康に悪影響をあたえないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識のことをいいます。

問10 あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだ方がよいかや、どのような調理が必要かについての知識がありますか。（1つだけ○）

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う
5. わからない

問10で「1. 十分にあると思う」「2. ある程度あると思う」と答えた方にお聞きします。

あなたは、食品の安全性に関する情報をどこで、何から入手しましたか。  
（あてはまるものすべてに○）

1. 家庭（親の教え等）
2. 学校（先生等の指導や給食だより等の配付物）
3. 自治会等地域でのイベントやPR（料理教室、チラシ等）
4. 食品等を提供する企業、店舗等のイベントやPR（チラシ、ホームページ等）
5. 行政機関のイベントやPR（広報誌、パンフレット、ホームページ等）
6. 新聞、テレビ、雑誌、インターネット等
7. その他

問11 あなたは、食物アレルギーについて、言葉や意味を知っていますか。（1つだけ○）

1. 十分に知っていると思う
2. ある程度知っていると思う
3. あまり知らないと思う
4. 全く知らないと思う
5. わからない

問12 あなたは、ふだん食品を選択する際に栄養成分表示（カロリーや脂肪、塩分の量等の表示）や原材料等を参考にしますか。（1つだけ○）

1. 参考にしている  
2. どちらかといえば参考にしている  
3. どちらかといえば参考にしていない  
4. 参考にしていない

問12で「1. 参考にしている」「2. どちらかといえば参考にしている」と答えた方にお聞きします。

あなたが参考にしている内容で一番重要だと思うものは何ですか。（1つだけ○）

1. カロリー  
2. 脂肪  
3. 炭水化物  
4. 塩分  
4. 原材料  
5. その他（ ）

アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。  
お手数ですが、同封の封筒に入れて○月○日（○）までにお出しください。