

【保護者アンケート】

あなた自身についておたずねします。（それぞれ1つだけ○）

問1 あなたとお子さんとの関係を教えてください。

1. 母親 2. 父親 3. その他

問2 あなたの年齢をご記入ください。（平成30年4月1日現在の年齢）

満 [] 歳

問3 現在、あなたは次のうちどれにあてはまりますか。

1. 常勤で会社等に勤務 2. パートタイム、アルバイト等 3. 自営業 4. 家事専従
5. その他

問4 あなたのお住いの地域はどちらですか。

1. 平 2. 小名浜 3. 勿来 4. 常磐 5. 内郷 6. 四倉 7. 遠野
8. 小川 9. 好間 10. 三和 11. 田人 12. 川前 13. 久ノ浜・大久

ふだんの食事についてお聞きします。

問1 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（1つだけ○）

1. ほとんど毎日食べる 2. 週4～5日食べる 3. 週2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる 5. 食べない

問1で「4. 週に1日程度食べる」、「5. 食べない」と答えた方にお聞きします。

いつ頃から、今の習慣（朝食を「週に1～2回食べている」又は「ほとんど食べない」）になりましたか。（1つだけ○）

1. 小学生の頃 2. 中学生の頃 3. 16～18歳の頃
4. 19～22歳の頃 5. 23～29歳の頃 6. 30歳以降

問2 あなたは、朝食について、お子さん（あなたが保護者として面倒をみている児童を含みます。以下同じです。）に、どのように接していますか。（最もあてはまるものひとつに○）

1. 朝食を食べるよう、いつも働きかけている 2. 朝食を食べるよう、たまに働きかけている
3. 朝食を食べるようには、働きかけていない 4. 朝食を食べるようには、まったく働きかけていない

問3 あなたは、日頃「塩」を摂りすぎていると思いますか。（1つだけ○）

1. 摂りすぎていると思う 2. 適正量である 3. 意識したことがない
4. わからない

ここでおたずねする「塩」とは、食事や調理に使用する食塩、しょうゆ、みそ、ソース等塩分が含まれている調味料や、たらこ、すじこ、干物、漬物等食塩を多く含む食品や、味噌汁、うどん、ラーメン等の汁物等、食べることによって摂取される塩のことです。

問4 あなたは日頃「減塩」を意識していますか。（1つだけ○）

1. いつも意識している 2. 時々意識する 3. 意識したことがない
4. わからない

問5 あなたは、主食・主菜・副菜を三つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。（1つだけ○）

*「主食」：ごはんやパン、めん類などの穀類で、糖質エネルギーの供給源となるもの

「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品など、たんぱく質や脂質の供給源となる副食（おかず）

「副菜」：野菜や海藻を中心とした、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う副食（おかず）

1. ほとんど毎日食べる 2. 週4～5日食べる 3. 週2～3日食べる
4. 週に1日程度食べる 5. ほとんど食べない

問6 あなたのお子さんは、食事の時間を楽しそうにしていますか。（1つだけ○）

1. 楽しそう 2. どちらかといえば楽しそう 3. どちらともいえない
4. どちらかといえば楽しそうでない 5. 楽しそうでない

伝統食や行事食、食事のマナーや作法についてお聞きします。

問7 あなたは、ふだん、伝統食や行事食及び食事のマナーなどを含め、食文化を大切にしていますか。（1つだけ○）

1. 大切にしている 2. どちらかといえば大切にしている
3. どちらかといえば大切にしていない 4. 大切にしていない

問12 あなたは、ふだん食品を選択する際に栄養成分表示（カロリーや脂肪、塩分量等の表示）や原材料等を参考にしますか。（1つだけ○）

- 1. 参考にしている
- 2. どちらかといえば参考にしている
- 3. どちらかといえば参考にしていない
- 4. 参考にしていない

問12で「1. 参考にしている」「2. どちらかといえば参考にしている」と答えた方にお聞きします。
あなたが参考にする内容で一番重要だと思うものは何ですか。（1つだけ○）

- 1. カロリー
- 2. 脂肪
- 3. 塩分
- 4. 原材料
- 5. その他（ ）

アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。
お手数ですが、同封の封筒に入れて○月○日（○）までにお出しください。