

平成 30 年度食育講演会 実施要領

1 目的

この講演会は、第 2 次いわき市食育推進計画（平成 26～30 年度の期間計画）のコンセプトである「周知から実践へ」に基づき、食に関する市民の理解を深め、日々の生活の中で自ら実践することが食育を推進し、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむことにつながることを啓発し、食育の主役は市民一人ひとりであるということ認識していただくことを目的として、平成 26 年度より実施しています。

今年度は、スポーツと食事・栄養との関連性を通して、毎日の食事の重要性を認識し、自らの食生活や健康づくりへの関心を深め、食育への理解と実践のきっかけとしていただくために、「みんなが主役！いわきの食育講演会」を開催するものです。

2 日 時 平成 30 年 9 月 1 日（土）13：30～15：30（13：00～受付）

3 場 所 いわき市総合保健福祉センター 1 階 多目的ホール

4 対 象 市民、市内に居住する方
（内容から、部活動に取り組む学生やその保護者、スポーツに携わる市民が主な対象者となると考えられるが、募集にあたって特別な要件は設けない）

5 内 容 （1）スポーツと食の関連性や食の重要性に関する講演
「いわき FC 栄養戦略に学ぶ
～食べる！動く！あなたも未来のアスリート！」
13：30～15：00（10 分程度の質疑応答含む）
（2）公認スポーツ栄養士による栄養相談
13：00～13：30、15：00～15：30 の 2 回

6 講 師 株式会社ドーム ドームアスリートハウス
ニュートリションチーム 田中 初紀 氏

7 定 員 120 名

8 参加費 無料

9 協 力 (公社)福島県栄養士会いわき支部

10 周知方法 ポスター作成、送付
広報いわき及び市公式ホームページに掲載、
報道機関への投込み、ラジオ、テレビ CM
公共機関等窓口、市内スポーツ団体等へチラシ配布