

第二次食育推進計画策定後の食育推進事業の進め方について

1 事業概要

(1) 目的

食育基本法に基づき平成26年3月に策定する「第二次いわき市食育推進計画」の内容を踏まえ、食育庁内推進会議及び食育推進委員会を通じて、本市の地域特性を生かした食育を総合的かつ計画的に推進する。

(2) コンセプト及び重点課題

国の第二次食育推進基本計画と同様、第二次いわき市食育推進計画のコンセプトは「周知から実践へ」であり、1) 生涯にわたるライフステージに応じた間断ない食育の推進、2) 生活習慣病の予防及び改善につながる食育の推進、3) 家庭における共食を通じた子どもへの食育の推進の3点が重点課題である。

(3) 主な事業内容

① 「いわき市食育推進委員会」(庁外検討組織)の運営

【設置目的】

計画の定期的な評価、進行管理を行うほか、食育に関する情報・意見交換等を通して、それぞれの役割に応じた主体的な取り組みや関係団体等の連携・協力による取り組みを促進する。

【委員構成】

学識経験者、保健・医療関係者、農林水産業関係者、教育関係者、食品関連事業者、関係行政機関の職員、公募委員（2名）等による25名以内で組織。

【開催回数】

年2回

② 「いわき市食育庁内推進会議」(庁内検討組織)の運営

【設置目的】

庁内関係部署の組織横断的な連携の下、食育関連施策の総合的かつ効果的な展開を図る。

【委員構成】

保健所次長を委員長とし、庁内関係部署の課長級職員で組織。

【その他】

個別具体の事務事業等について調査検討を行うため、実務担当職員による「作業部会（ワーキンググループ）」を設置する。

③ 現状分析・把握

食育の取り組み状況等について関係各部署間の認識の共有を図るとともに、各会議等における協議の基礎資料とするため、食育関連事業等の調査を実施する。（5月頃実施予定）また、食育教室等の機会をとらえアンケート調査等を実施し、推進計画の達成状況等

について確認・把握を行う。

④ 食育ポータルサイト事業

食育の普及・啓発を目的に、(株)いわき市民コミュニティ放送が運営するポータルサイト(「いわき地域情報総合サイト(いわきあいあい)」)に、各家庭・関係団体・企業等における主体的活動や連携による取り組みを一層推進できるよう、随時、食育関連情報(関係団体等情報、ヘルシーオーダーを実施している店舗、おすすめレシピ、伝統料理のレシピ等)の更新を行う。

⑤ 食育講演会

普段の生活において食育を実践していただくことを目的に食育講演会を行う。食育の必要性をピーアールし、生活習慣病の予防や改善のためには栄養のバランスのとれた食事をする事、また、望ましい食習慣を身につけ、家庭で団欒の時間をもつためには、家庭における共食の回数を増やしていくことが大切であることなどを理解していただき、また、実生活に役立つ簡単料理術やエコクッキング等の知識を得ていただく。

⑥ 多くの市民が参加しやすい体験型の事業

市民が食育の重要性について理解を深め、主体的に実践していくための動機付けを支援するとともに、家庭で取り組める事例などが確認できるような内容で、「第二次いわき市食育推進計画」の第3章「ライフステージにおける取り組み」での特徴にも示した「楽しみながら」をテーマに、多くの市民が参加しやすい形式で、食育を身近なものとして認識し、体験できる事業を実施する。

⑦ 食育モデル事業

健康づくりや食文化の継承、地産地消など、食育に関わる幅広い活動主体(団体等)の連携・協力を促進し、地域特性を生かした食育を推進するため、モデル事業を実施してきたが、来年度は、要援護高齢者の家族を対象とした事業を実施する。高齢者の口腔機能等の特徴や食事摂取のポイントなど実践を加えた形で情報提供し、高齢者も介護者(支援者)もお互いに負担が少なく家庭で実践できる、低栄養を予防するための事業を実施し、その内容についてはホームページに掲載し、参加できなかった市民にも啓発できるようにする。

2 参考

(1) 今後の主なスケジュール(案)

平成26年2月	:	市長への提言
平成26年3月	:	第二次食育推進計画の策定
平成26年5月頃	:	食育関連事務事業調査
平成26年度上半期	:	第1回食育庁内推進会議
〃	:	第1回食育推進委員会
平成26年度下半期	:	第2回食育庁内推進会議
〃	:	第2回食育推進委員会

(2) 食育推進事業年次スケジュール（案）

計画年度	H26	H27	H28	H29	H30	H31
	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	1年目
進行管理 (事業評価等)	第二次 計画 実施	⇒	⇒	⇒	⇒	第三次 計画 実施
既存事業等	実施・評価 見直し検討	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
モデル事業	実施	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
第二次食育推進計 画(H26～H30)				見直し・ 検討	見直し 検討・第 三次計 画策定	第三次 計画 スタート