

アタマジラミ

なんてこわくない!

アタマジラミ ってどんなムシ?

- 大きさ: 1.0~2.7mm
- 色: 褐色
- 特長

頭髮の間に住み人の血を吸い、かゆみや皮膚炎を生じさせます。血を吸わないと約7~72時間で死にます。

成虫



卵



- 大きさ: 0.4~0.5mm
 - 色: 乳白色で光沢がある。
 - 特長
- 楕円形で上部にデコボコしたふたがある。

アタマジラミ のを見つけ方

アタマジラミの成虫は見つけにくいので、髪の毛についてる卵を見つめます。卵はヘアーキャスト(フケ)や脂肪と間違えやすいので注意しましょう。



ヘアーキャスト



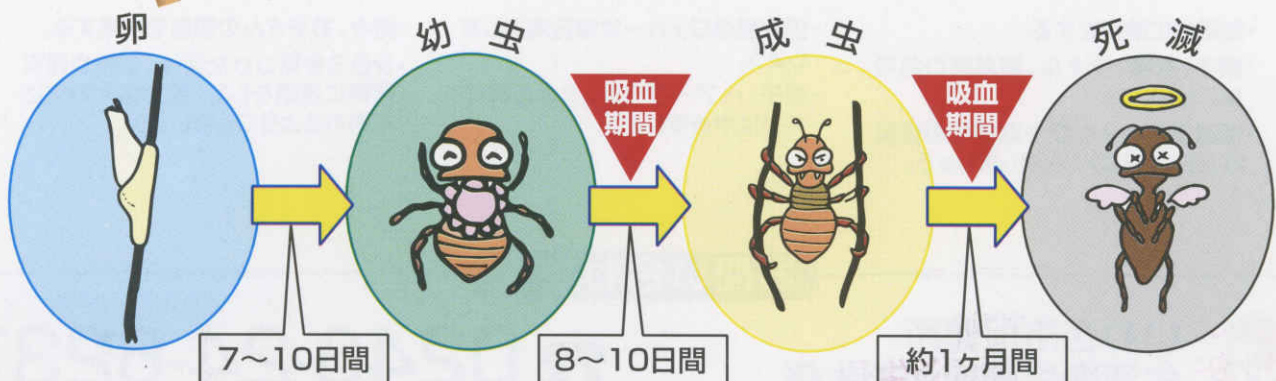
脂肪

ヘアーキャストや脂肪は、爪でしごくと比較的簡単にとれますが、卵はしっかり髪についているため取りにくいことがあります。

写真提供: 東京都

アタマジラミ の一生

アタマジラミは1日に3~9個、一生で200~300個の卵を生みます。



あわてないで!!

お父さん、お母さん、お子さんの頭にアタマジラミを見つけても驚かないで下さい。アタマジラミは、どんなに清潔にしている場合でも接触の機会があればうつってしまうものです。きちんと駆除すれば10日ぐらいで駆除できます。

気をつけなければならないのは、「不潔だ」「だらしない」といった誤ったイメージで子供の心を傷つけてしまうことです。

どうしてうつるの?

- ・アタマジラミは飛んだり跳ねたりしません。
- ・アタマジラミは髪の毛に接触することによりうつることがあります。
- ・帽子やブラシ、タオルなどの共用はしないようにしましょう。



うつってしまったら?

- ・毎日洗髪する。(卵は熱に弱いのでドライヤーで髪を乾かすとよい。)
- ・髪はできるだけ短くする。
- ・目の細かいくしで髪をすく。
- ・枕カバー、シーツなど頭にふれるものは毎日洗濯する。
(できれば55℃以上の温水やアイロンで熱処理をする。)
- ・薬局で販売している駆除剤を使用する。
(駆除剤にはパウダー剤と液剤の2種類があり、液剤については殺卵効果があります。*使用方法を良く読んで使いましょう。)



アタマジラミの予防法は?

学校や
保育所では



- ・定期的に検査をする。
- ・帽子、衣類、タオル、寝具等の共用はしない。
- ・保健室のシーツ類や昼寝用の寝具などは、こまめに洗濯しましょう。

プールでは



- ・更衣室のロッカーは毎日清掃しましょう。
- ・帽子、ヘアブラシ、タオル等の共用はやめましょう。

家庭では



- ・時々、お子さんの頭髪を検査する。
- ・シラミを見つけた時は、学校や保育所等に連絡をして、発生拡大の防止に努めるようにしましょう。

お問い合わせ先



いわき市保健所
生活衛生課環境衛生係

☎ 0246-27-8591