

広報いわき

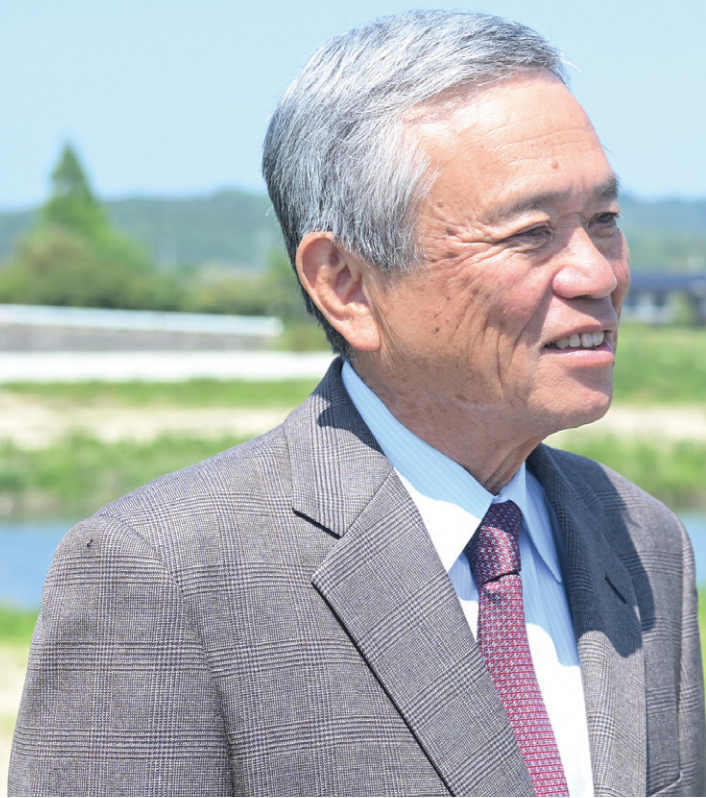
IWAKI

2026年

6

Vol.719





「**んだから いったっぺ
早く逃げろって**」※

平第31区下平窪 区長（下平窪自主防災会長）
末永 和也さん

※平第四小学校防災かるたより



水害に学び、動き出した「防災」

平窪地区は、令和元年東日本台風で最大2 m以上浸水しました。地名からもわかるように「窪んだ」土地であり、以前から水害のリスクはありましたが、実際に被害を受けるまでは「うちは大丈夫」と考える住民が多く、防災意識はあまり高くありませんでした。

この経験を無駄にはしてはいけないとの思いでまず取り組んだのが「まちを知ること」です。そこでわかったのが、住宅地や田畑が広がる平窪地区には、3階建て以上の避難に適した建物が非常に少ないこと。避難情報が出たらまずは地区外へ避難する。その思いを込めた「んだから いったっぺ 早く逃げろって」を合言葉に、新たに地区防災マップを作成しました。

水害の記憶を風化させないために

水害後に下平窪地区を離れる方が相次ぎ、その数は500世帯以上にのぼりました。そのため、活気を取り戻すべく

住民同士が楽しんで参加できる「子ども夏祭り」を開催しました。平時から顔を合わせることが、災害時に助け合える関係作りにつながると考えています。

水害から今年で7年が経ちます。若い世代や水害後の転入者など、水害を知らない方への伝承も課題です。生活再建をゴールとするのではなく、次の大雨に備え、地域ぐるみで防災意識の向上に努めていきます。

下平窪自主防災会の主な取り組み
地区内の場所ごとの浸水の深さや水の流れなど、実際の被害状況を反映した「地区防災マップ」を作成
アナログとデジタルの情報を融合し、二次元コードを読み取ることで、地区防災マップや被害状況の写真などを確認できる「アナデジ防災看板」を設置
電柱に標識を設置して、想定される浸水の深さを見える化する「まるごとまちごとハザードマップ」を作成

特集1

川とともに生きる ~水害に備えて~

生き物を育み、田畑に水と養分を届けるなど、私たちは古くから川とともに暮らしてきました。一方で、温暖化により水害が発生する危険性が増しており、本市でも大きな被害が発生しています。本特集では、水害を教訓にまちを守る地域の皆さんと本市の取り組みを紹介します。



浸水防止用土のう袋・土砂の提供

期間 ~11/30 (月) 平日8:30~17:15

場所 ※詳細は二次元コードで

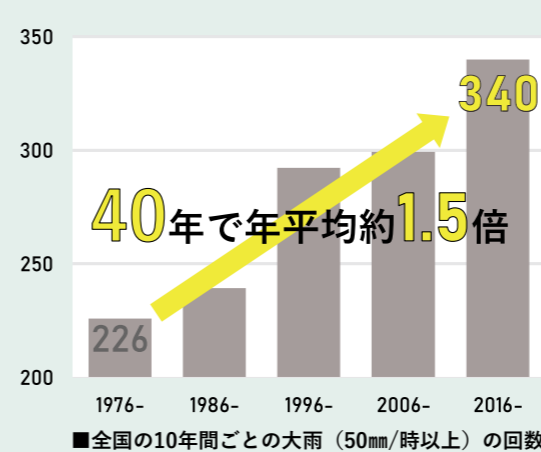
①土のう袋=土木政策課河川政策担当
または各支所

②土 砂=夏井川防災ステーション
ほか

「日頃からの備え」「緊急時には避難行動の徹底」で、命と暮らしを守ることができます。

「災害時に命を守る行動をとるためには、日頃から防災を意識することが重要です。市では、河川流域に関わる住民が協力し、大雨から命と暮らしを守る「流域治水」の取り組みを進め、防災意識の向上に努めています。また、リアルタイムで確認できる浸水センサの設置、県防災アプリでの雨量情報の公開など、雨天時に周囲の状況が把握できる仕組みづくりを進めています。また、市が配布する土のうの準備、ハザードマップでの避難場所の確認など、平時からできる対策は多くあります。

いわき市の取り組みと水害への備え



地球温暖化で増える災害級の大雨

まもなく迎える雨の季節。「梅雨」「長雨」など、雨を表す言葉が豊富な日本は、世界的にも雨が多い国です。恵みをもたらす一方、近年はゲリラ豪雨が多発。本市でも、平成5年以降目立った大雨被害が無かった中、令和元年、5年と立て続けに大規模な水害が発生しました。日本が東南アジアのように「亜熱帯化」していることが要因との見方もあります。平均気温が2度上昇すると洪水発生頻度が2倍になると言われており、地球温暖化が進む中、水害リスクは年々高まっています。その一方、大雨は天気予報で事前に備えることができるため、命を守る行動を取りやすい点ですが、地震とは大きく異なります。

6/27 土 市総合防災訓練

8:30～11:30
※予備日6/28(日)

大雨・洪水編

参加自由

訓練想定

大型台風の最接近に伴い、線状降水帯が発生

注意事項

- 緊急速報メールや防災メールを発信
- 河川流域で水防信号（サイレン）を吹鳴
- FMいわきによる緊急割込み放送

新「気象情報」を運用開始

避難の判断をしやすくするため、防災気象情報が変わりましたので、ご確認ください。



地区	会場	主な訓練内容	地区	会場	主な訓練内容
平	赤井中	空調付エアテントによる熱中症対策訓練	小川	小川小	健康ぼうさい体操
小名浜	泉北小	避難所警戒・巡視訓練 孤立集落からの海上輸送訓練	好間	好間中	トイレカー展示 ペット同行避難訓練
勿来	勿来二中	マイ避難シート作成 孤立集落からの海上輸送訓練	三和	三和ふれあい館	防災講話 ペット同行避難訓練
常磐	磐崎中 常磐共同ガス	応急手当訓練、防災講話、 垂直避難訓練、物資輸送訓練	田人	田人小・中	災害派遣資機材の展示 防災講話
内郷	高坂小	物資輸送訓練 ペット同行避難訓練	川前	小白井集会所	資機材取り扱い訓練
四倉	いわき商業情報高校 四倉校舎	炊き出し訓練 資機材取り扱い訓練	久之浜 大久	久之浜中	資機材取り扱い訓練
遠野	遠野小	防災講話			

※訓練内容など詳しくは二次元コードで



防災を日常に

一般社団法人Teco
事務局長 鈴木 靖子さん

「誰も孤立しない地域づくり」を目指し、平窪地区で活動を開始した同年、令和元年東日本台風が発生しました。災害後、誰もが不安を抱え、孤立する恐れがある中、何かできることはと始めたのが「みんなの居場所 てくてこサロン」です。生活再建が進む中でコロナ禍に突入し、人とのつながりが希薄となる状況が続く中でも、屋外での交流イベントや、住民主体の夏祭りや防災講座など、人と人とのつながりを絶やさない活動を続けてきました。

この経験から、防災は日常生活の延長線上にあるものと気づき、現在は地域コミュニティの支援に加え、防災意識向上にも力を入れています。

昨年は、ゲーム要素も加えた体験型防災アトラクションを企画し、数分で予約が埋まるなど市民の皆さんの防災への関心の高さも実感しました。また、市総合防災訓練では、市内で初めて避難所運営を市と連携して行いました。

「災害への備えは日常生活の一部」。それが当たり前と思える社会を作っていきたいです。



▲「みんなの居場所 てくてこサロン」の様子



支援される側から 支援する側へ

いわき市立好間中学校
3年 梅村 弥生さん

災害を強く意識するようになったのは、小学校6年生の時です。好間中学校の体育館が令和5年の台風で被害を受けた方の避難場所となっているのを知って、防災を「自分ごと」としてより強く考えるようになりました。

好間中学校では、令和元年東日本台風を教訓に、自助・共助・公助を学ぶ防災教育に取り組んでいます。1年生では、避難所までの経路や持ち出し品などをまとめた「防災ハンドブック」を作成。2年生では、防災の観点でまち歩きをして「地区防災マップ」を作成しました。少しの洪水でも水路と道路の境目が分からなくなる場所などを見つけ、「いつもの道でも見方が変わる」と感じました。3年生では避難所運営を学んでいきます。

これまでの学びは商業施設で開催された「防災EXPO」で発表しました。足を止めて聞いてくれる方もいて、防災の大事さを実感しました。これからは、今以上に地域の人とのつながりを強め、いざという時に助け合える関係をつくっていききたいと思っています。



▲避難所運営訓練に取り組む梅村さん

災害の「備え」チェックリスト



災害はいつ起こるか分かりません。万が一の時に慌てないためにも、日頃から必要な備えをしておきましょう。避難が必要な時には、避難先で困らないように非常持ち出しリュックを準備しておくことで安心です。

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 食品（最低3日分） | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 衣類・下着 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 携帯用充電器 | <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> ブランケット | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> ペン・ノート |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット | <input type="checkbox"/> マスク | ※その他必要なものを家庭で話しあってみましょう | |

水害の備えを！



いわき市長
内田 広之

もうすぐ水害の多くなる季節です。皆さん、備えは十分ですか？

浸水や停電等に備え、食糧・水など、備蓄品の準備はありますか？近くの避難所はどこかご存じですか？家族と離れ離れになってしまった時の連絡方法は話し合っていますか？あらかじめ自動車避難する場所を確かめていますか？

近年は、地球温暖化によって、大雨の回数が多くなっています。いわきでも、3年前の「線状降水帯」（令和5年台風第13号）や、令和元年東日本台風で「これまでは大丈夫だったのに、今回はこんなに浸水した」という声を各地で聞きました。

備えあれば憂いなしです。市では、災害時などにも医療機関や緊急車両に必要な燃料を安定的に確保できるように、県石油業協同組合と連携協定を締結する等、災害への備えを進めています。市民の皆さんも、いつ起こるか分からない水害の危険に備え、しっかりと準備しておきましょう。

市民課



インタビュー
中島 事務主任

Q 業務内容について

A

住民票等の各種証明書の発行、出生届や婚姻届の受理などを主に行っています。行政サービスの入口であり、多くの方が想像する市の業務かと思えます。

一方で、申請書には審査が必要であり、法令に照らし合わせて適切な内容が確認するなど、窓口以外の業務も担っています。

同じ手続きでも、お客様一人一人の状況は異なりますので、慎重に対応しています。

Q 市民窓口のこれから

A

多くのお客様は、市役所を訪れる機会はどう多くないのではないでしょうか。現在はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスも普及しており、市役所に来なくても住民票等の取得ができるなど、市民の方の負担は減っているかと思えます。

市民の皆さんの利便性向上に努めるとともに、機械に頼るだけでなく気持ちに寄り添った対応を心がけていきます。

特集2

市民窓口のいま

市役所の窓口で、市民の暮らしを支える最前線に立つ職員たち。デジタル化が進み、便利な機能が増える中、その役割にも変化が現れています。本特集では、変化が生まれる市民窓口と職員の姿にスポットを当てます。

一人一人の伴走者に



地区保健福祉センター



インタビュー
長 主 査

Q 業務内容について

A

ご高齢の方や障がいのある方など、生活の不安や困りごとを抱える方の相談支援を行っています。一人一人の悩みを受け止め、その方に合った制度やサービスにつないでいくことも重要な役割です。

窓口や電話、家庭訪問などを通じて、一緒に状況を整理しながら、より良い暮らしをともに模索し、安心して暮らしていけるよう伴走します。

Q 市民窓口のこれから

A

困っていても「どこに相談するかわからない」「迷惑をかけたくない」と、悩みを抱え込んでしまう方もいます。相談を待つだけでなく、地域に出向き、小さなSOSに目を向けることも大切だと感じています。

気軽に相談できる入口の一つとして、AIを活用した取り組みも実験的に始まります。誰一人孤立させないために、よりあたたかく、身近に相談できる窓口を目指します。

行政サービスの入口



「書かない」「待たない」かんたん窓口 実施中

窓口を設置したタブレット端末を操作していただき、マイナンバーカードの読み取りによる本人確認で申請を受け付けます。申請書に記入することなく、従来の方法よりも早く手続きが済みます。

タブレット端末の操作は職員が補助しますので、操作が不安な方でも安心してご利用いただけます。

■かんたん窓口で取得できる書類

- ① 住民票（自身と同一世帯員） ② 印鑑登録証明書（自身）
 - ③ 戸籍謄本 ④ 戸籍抄本（自身および同居者）
 - ⑤ 戸籍の附票（自身および同居者）
- ※③～⑤は本市に本籍がある方のみ

■利用できる方

本市に住居登録があり、利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）の搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



そのモヤモヤ、発散してみませんか？ 悩み相談チャット「傾聴AI」実証実験スタート

24時間365日、いつでも匿名で相談できる相談チャット「傾聴AI」の実証実験を6月からスタートしました。期間中は、何度でもご利用いただけます。

「電話や窓口はハードルが高い」「誰かに話を聞いてもらいたい」などささいなことでも構いません。悩みを受け止め、必要に応じ、地区保健福祉センターなどの窓口におつなぎします。

- 対象 いわき市に居住する方
- 実証期間 令和8年8月末まで
- 利用時間 1時間以内/回
- 利用方法 パソコン、タブレット、スマートフォンから利用できます。



TOPICS
3 社会人経験者・就職氷河期世代枠
令和9年4月採用 市職員採用試験

お問い合わせ
人事課 ☎22-7403



社会人としてさまざまな知識や経験を培った方や、就職氷河期時代に新卒を迎え、思うような就職ができなかった方を対象に、採用試験を実施します。UIターンや予期せぬ転職など、さまざまな方が受験しています。

申込期限	6月30日(火)	受験方法	SPI3試験(能力検査) ※最終試験は面接
試験日	6月1日(月) ~ 7月3日(金)	申込方法	インターネット

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職	8人程度	31歳から50歳までの方で ■社会人経験者 ・直近7年間において、通算5年以上の職務経験を有する方 (技術職採用は、受験職種に関する職務経験の期間) ■就職氷河期世代 ・令和8年4月1日時点で市内に住所を有し、今後も継続して居住する方 ・(技術職の場合) 大学等在学中に受験職種に必要な専門学科を専攻していること
技術職(土木)	2人程度	

■先輩職員メッセージ 築いたスキルを、地域へ

2025年入庁(社会人経験者枠)
地域振興課 三瓶 事務主任



前職で市の仕事と関わりがあり、もっと根幹からいわきを知りたいと感じたことが転職のきっかけです。今は人口減少が進む中山間地域を支援する業務を行っており、事業企画やSNSでの魅力発信など、これまでの経験やスキルが生かされていると感じ、充実した日々を送っています。子育てなどを機に、人生設計を見直すタイミングが訪れる方もいるかと思うので、いろいろな方にぜひチャレンジしていただきたいです。

TOPICS
4 省エネ給湯器への切り替えを

お問い合わせ
環境企画課 ☎22-7528



地球温暖化対策のため、石油給湯器から省エネ給湯器への切り替えを行う方に、費用の一部を助成します。

補助額	エコキュート 2万円 ハイブリッド給湯器 3万円
補助対象	自ら居住する住宅の石油給湯器を撤去し、本年4月1日から12月末までにエコキュートまたはハイブリッド給湯器を設置完了した方(国の給湯省エネ事業との併用が可能です)
申請方法	①市ホームページから電子申請 ②同課または市ホームページから申込書入手し、必須事項を記入の上、〒970-8686 同課へ (☎kankyokikaku@city.iwaki.lg.jp ・直接持参可)
申請期限	来年 3月31日(水) ※期限前であっても、予算に達した場合は終了となります

切り替えおすすめポイント

- 効率的にお湯を沸かすことで、光熱費を大幅に抑えることができる
- エネルギー消費量が少なく、環境に優しい

TOPICS
1 新たな市指定文化財

お問い合わせ
文化振興課 ☎22-7546

市指定文化財として新たに1件の有形文化財(歴史資料)と、4件の有形文化財(彫刻)を指定しました。今回の指定により、市指定文化財は201件となりました。

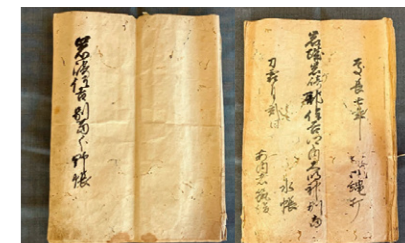
歴史資料

所在地: 小名浜住吉字搦町 / 所有者: 宗教法人 遍照院

文禄四年岩崎遍照院分野帳(附)慶長七年岩城岩崎郡遍照院御縄打水帳

「岩崎遍照院分野帳」は豊臣秀吉政権下で佐竹義重が関わって実施した検地帳の原本です。

また「岩城岩崎郡遍照院御縄打水帳」は徳川家康によって派遣された皆川広照が、岩城領を接収した時期に実施した検地帳の原本です。



彫刻

①、②、③▶所在地: 小名浜住吉字搦町 / 所有者: 宗教法人 遍照院

④▶所在地: 山田町仁井谷 / 所有者: 宗教法人 高蔵寺

① 木造不動明王立像

像高80.3cmで比較的大きく、割矧造(わりはぎづくり)の像です。平安時代末期から鎌倉時代初期あたりの像と考えられます。



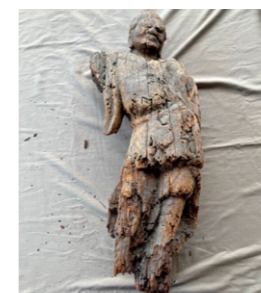
② 木造如来形坐像

一木造の技法と衣文表現を省略した素朴な造形が特徴です。平安時代後期に京都で流行した定朝様を受け継いでいます。



③ 木造天部形立像

一木造で、内割(うちぐり)はありません。造形は怒りの表情も非常に穏やかに表現されており、造立は平安時代と考えられます。



④ 観音菩薩立像

造立年代が平安時代の10~11世紀、像高422.4cmの一木造の像です。福島県内での木造の仏像としては、有数の大きさを誇ります。



TOPICS
2 市民プールがオープン

お問い合わせ
スポーツ振興課 ☎22-7504

オープン期間

7月1日(水)~8月31日(月)

料金(入館料は3時間以内)

一般	小・中学生 高校生(高専生)	ウォータースライダー
330円	160円	20円/回

注意事項

- 7/24(金)~26(日)、8/15(土)・16(日)は25m・50mプールが、8/18(火)は全施設が利用不可。
- 25m・50mプールは身長130cm以上、ウォータースライダーは身長120cm以上の方が利用できます。ただし、ウォータースライダーの下段は、保護者同伴であれば利用可能です。



親子でシェイプアップ！ トレーニング教室 参加者募集

スポーツ振興課 ☎22-7553

家庭で実践できる体操や遊びを楽しく学ぶ「夏のシェイプアップトレーニング教室」を開催します。ストレッチング、エアロビクス、トランポリンを楽しく学びます。夏休みに向けて、運動の習慣を身に付けてみませんか。

日時 6/15・22・29の月曜日(全3回)
19:00~21:00
料金 無料
対象 市内在住の小学生以上の方
定員 100人(先着順)
場所 総合体育館 大体育館
持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット
※ヨガマットは貸出もありますが、数に限りがあります
その他 参加中のけがなどは、一定の要件のもと、全国市長会市民総合賠償補償保険が適用されます。

申込方法

- 申込先 スポーツ振興課
- 申込方法 申込フォームにて
- 申込期限 6/12(金)



鉄活セミナーSP 参加者募集

公共交通課 ☎22-1170

芸能界屈指の鉄道オタクとして知られる「鉄道BIG4」のうち、3人をゲストにお招きし、鉄活セミナーを開催します。鉄道への熱い思いを軽快なトークとともにお話いただけます。参加者を対象に、JRによる鉄道グッズ販売も合わせて行います。これを機に、鉄道愛を深めてみませんか。

日時 6/20(土) ①セミナー 13:30~15:30
②グッズ販売 12:30~13:20
15:30~16:20
出演者 鉄道BIG4
・ダーリンハニー 吉川 正洋氏
・ななめ45° 岡安 章介氏
・ホリプロマネージャー 南田 裕介氏
料金 無料
定員 500名(先着順)
場所 いわきアリオス セキショウ中劇場

申込方法

- 申込先 いわき市鉄道交通を応援する会事務局(公共交通課)
- 申込方法 申込フォームにて
- 申込期限 6/15(月) 17時



■鉄道交通サポーター“鉄援隊”を募集
一緒に市内の鉄道交通を盛り上げましょう！
詳しくは同課まで

「20世紀北欧デザインの巨匠 スティグ・リンドベリ展」Stig L.

市立美術館 ☎25-1111

スウェーデンの陶芸家・デザイナーのスティグ・リンドベリは、リサ・ラーソンも所属したグスタフスベリ磁器工房に入社後、「ベルサ」シリーズなどの名品を数多く手がけました。本展では、日本でも人気の食器のほか、絵本の挿絵など、貴重な作品を展示します。

期間 6/27(土)~8/23(日) 9:30~17:00
※7・8月の金曜日は20時まで開館
休館日 月曜日・7/21(火)
※7/20(月)、8/10(月)は開館
料金 大人 1,200円
高・高専・大学生 600円
小・中学生 400円
※市内の小・中・高・専修(高等課程)・高専生は土日無料
場所 いわき市立美術館

- ① [ベルサ] 装飾、[LL] モデル/ディナーセット 1957年/モデル、1960年/装飾 リンドベリ家コレクション © Stig Lindberg Photo: Per Myrehed
- ② [スプリングレ] シリーズ/大きな馬 1958年 リンドベリ家コレクション © Stig Lindberg Photo: Per Myrehed



障がい者アート常設展示

いわき市役所 4/10(金)



障がいの夢を咲かせる

本庁舎1階ロビーで、障がい者によるアート作品の常設展示が始まりました。初日には除幕式が行われ、市長はじっくり鑑賞し「情熱的で、心の底から湧き出る力を感じる作品」と語りました。

この展示は、障がい者への理解促進と、障がい者自身の生きがい創出を狙いにした取り組みで、障がい者の表現活動を支援する「NPO法人はなのこる」による作品の貸し出しにより実現しました。展示作品は、今後3か月ごとに掛け替え予定です。

「未来ビジョン」ワークショップ

市内各所 5/16(土)



いわきの未来を想像し願いを込める

市では、今年10月にいわき市が誕生し60年という節目を迎えることから、40年後の市制100周年を見据えた「未来ビジョン」の策定を進めています。

本ビジョンに市民の皆さんの声を反映させるため、5月16日から、市内各所にてワークショップを開催しています。

世代を超えた対話の中で、自分たちが住むまちの魅力や将来像について真っ直ぐな願いが語られました。本ビジョンは今年10月に策定予定です。

写真が語る「いわき」の歴史 交易から漁港へ、中之作港

いわき地域学会 小宅幸一

中之作港の沖には暗礁が点在し船の航行には不便でしたが、港そのものは溺れ谷状で容易に船の出入りができました。

江戸時代後期の磐城平藩では年貢米の積み出しは領内の中の作に集中し、御陣屋が置かれるほどでした。ほかにも二本松藩、三春藩、守山藩などの年貢米が積み出される一方、地元産の塩に加えて移入品として遠く阿波国(現徳島県)の齋田塩が陸揚げされ、中通りとの中継地として重要になっていきました。中之作は漁業としての機能よりも交易が盛んな様子うかがえます。

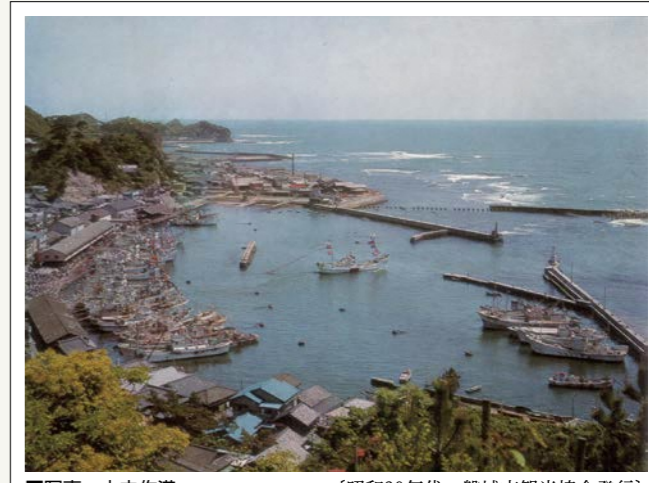
明治30(1897)年に日本鉄道磐城線(現常磐線)が開通すると、物流の拠点としての地位を失い、にぎわいは衰えていったことから、漁業として活路を見いだしていきます。

隣には江名漁港があったことから、どうしても港湾整備は江名漁港が優先され、中之作港において本格的な整備が行われたのは昭和時代に入ってからでした。

昭和23(1948)年には、中之作港が江名港の一部として地方港湾に指定されましたが、独立を求め陳情。昭和37(1962)年には江名港から分離独立することが

できました。昭和40(1965)年頃からは沖合・遠洋漁業の基地として、県外他港所有の船を誘致する回船運動を積極的に行い、カツオなどの水揚基地として他県から中之作港に入ってくるようになります。

小名浜港は別として、今も他県の漁船が小規模な中之作港に水揚げしているのは、かつて交易地として機能していたことが、受け継がれているといえます。



■写真 中之作港 [昭和30年代 磐城市観光協会発行]

案内

健康相談会を開催～6月は「食育月間」～

健康づくり推進課 ☎22-7442

生涯にわたって健康に暮らせるよう、自身の健康や普通の食生活について考えてみましょう。食育月間に合わせて管理栄養士や歯科衛生士による「測定会・健康相談会」を開催しますので、ぜひお越しください。

日時 6/23(火) 10:00～16:00

場所 マルト平子店 (イトインスペース)

内容 栄養・歯科相談や体組成計・骨密度・ベジチェック等の各種測定など



福島県後期高齢者歯科口腔健康診査の受診

歯科口腔健診コールセンター ☎0120-949-318

歯や口腔の機能が低下すると、今までどおりの食事や会話が出来なくなるなど、健康に大きな影響を与えます。この機会にぜひ受診ください。

対象 昨年度中に75歳または80歳になった方

※対象者には5月下旬に受診券などを送付しています
申込方法 受診券に同封された実施医療機関一覧に掲載の歯科医院に直接予約

受診期限 11/30(月)

※詳しくは、平日の8時30分から16時30分の間にお問い合わせください

6/23～29は「男女共同参画週間」

男女共同・多文化共生センター ☎41-9201

誰もがその個性と能力を發揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、私たちの周りのパートナーシップについて考えてみましょう。

【令和8年度キャッチフレーズ】

「あなたらしさが、社会のチカラ」



この欄は広告です。

映画「ソノゾク」無料上映会

どうしたら『争族』を防げたのか？
ミニトーク&終活・相続相談ブース

開場:6/14(日)9:40
開始:第1部10時～第2部14時～
場所:いわき市総合保健福祉センター

◆納棺体験会 12時～15時 ◆お宝鑑定 事前予約制
主催:ソノリアライブ相談サロンめーぶるいわき店 後援:いわき市

あいらいふ合同会社
代表 人とペットの生前対策コンサルタント
行政書士 ペット相続士* 白岩 留美子



いわき市平田町120番地LATOV6階シェアオフィス内
☎070-3223-0280・050-8887-5443
営業時間:9:00～19:00 定休日:火・水

お知らせ

市政情報番組

- テレビ**
- ▶福島放送 6月13日(土) 9:55～
7月11日(土) 9:55～
 - ▶福島中央テレビ 6月20日(土) 9:25～
 - ▶福島テレビ 6月21日(日) 13:55～
 - ▶テレビユー福島 6月27日(土) 9:25～

- ラジオ**
- ▶いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)
いわきWith
毎週月曜日 19:00～19:30
毎週金曜日 13:00～13:30 (再放送)
毎週土曜日 8:30～9:00 (再放送)
GOOD DAY いわき プラス
月～金曜日 7:45～/12:10～ (再放送)
 - ▶ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)
第2・第4土曜日 8:35～

今月の納期 (納期限6月30日(火))

- 市県民税・森林環境税 第1期
- 下水道事業受益者負担金 第1期

いわき市の人口 (令和8年5月1日現在) (前月比)

- ・ 人 □ 310,753人 (+ 79)
- ・ 男 152,439人 (+ 97)
- ・ 女 158,314人 (- 18)
- ・ 世帯数 141,413世帯 (+ 341)

いわき市公式 SNS



市ホームページより各種SNSの登録・フォローができます

いわき市総合コールセンター

- 電話 0246-22-1111
FAX 0246-22-1113
受付時間 平日 8:30～19:00
土日祝 8:30～17:00
よくあるお問い合わせはこちら



1 いわきコンピュータ・カレッジ

申込方法 いわきコンピュータ・カレッジ (泉町四丁目13-12) へ
(窓口☎FAX☎申込フォーム可)



☎56-0711 FAX 56-0751 ☎info@iwaki-cc.ac.jp

区分	内容	日程	時間	料金	受付期限
オープンキャンパス	入試説明・施設見学など	6/27(土)	9:00～12:00	無料	当日受付可
パソコン講座 (Excel関数使いこなし)	関数を使ったデータ集計や計算書の作成など、Excel関数の基本をマスターし、業務効率アップを目指したい人向けの講座	7/6(月)・8(水)・10(金)・13(月)・15(水)・17(金)	18:00～20:00	13,400円	6/19(金)

2 クリンピーの家

申込方法 6/20(土)までに、往復ハガキの往信欄に教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、返信欄に自分の宛先を明記して、〒972-8337 渡辺町中釜戸字大石沢24-1 クリンピーの家へ (申込フォーム可) ※応募多数時抽選



☎56-3651

教室名	日程	時間	定員	料金	対象
レジンで海洋プラスチックの小物作り	7/4(土)	9:30～11:30	10人	700円	小学3年生以上※
ガラス細工	7/10(金)	9:00～12:00	10人	100円	18歳以上
手ぬぐいでバンダナキャップ作り	7/17(金)	9:30～11:30	10人	100円	18歳以上
古布で折り紙風コースター作り	7/22(水)	9:30～11:30	8人	500円	18歳以上
はぎれでサボテンマスコット作り	7/28(火)	9:00～11:30	10人	500円	小学3年生以上※

※小学生は保護者同伴

3 フラワーセンター

申込方法 6/15(月)9時から、フラワーセンター(平四ツ波石森116)へ(窓口☎)※先着順



☎22-5667

教室名	日程	時間	定員	料金
風鈴紫陽花 (風鈴草) ペーパークラフト	7/4(土)	10:00～12:00	5人	2,000円
五角皿と箸置き作り (陶芸)	7/4(土)	13:30～15:30	10人	1,500円
押し花はがきとコースター作り	7/5(日)	13:30～15:30	10人	2,000円
フラワーリース作り	7/11(土)	10:00～12:00	10人	2,000円
キラキラガラスでアクセサリー作り	7/12(日)	10:00～12:00	10人	2,000円
生活インテリア雑貨作りVol.4「押し花ランプシェード作り」	7/19(日)	13:30～15:30	10人	2,500円※

※お子さん同伴の場合、小学生以下は1人のみ無料、中学生以上は1人のみ500円引き

4 市民講座

申込方法 6/20(土)までに、ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・勤務先(市外の方)・電話番号を記入し、〒970-8026 平字一丁目1 生涯学習プラザへ(窓口☎FAX☎申込フォーム可) ※応募多数時抽選



場所 生涯学習プラザ ☎37-8888 FAX 22-5555 ☎info@isgp.jp

講座名 ※材料費あり	日程	時間	定員	対象
親子でつくる自分だけの器A※	7/4(土)	10:00～12:00	8組	小学生と保護者
親子でつくる自分だけの器B※	7/4(土)	14:00～16:00	8組	小学生と保護者
はじめよう! Word※	7/9・16・23・30の木曜日 (全4回)	18:30～20:30	30人	18歳以上の方
親子でジオラマづくり※	7/18(土)	10:00～12:00	20組	小学生と保護者
エクセル応用講座	7/19(日)	10:00～12:30	24人	18歳以上の方
スイスイおふね	7/25(土)	10:30～12:00	10組	幼児と保護者
自分だけの器をつくる※	7/27、8/3・24・31の月曜日 (全4回)	18:30～20:30	20人	18歳以上の方

戸建て木造住宅の耐震化や改修工事への支援

住まい政策課 ☎22-1178

木造住宅の耐震性を確保することで、安全で安心なまちづくりを推進するため、昭和56年5月31日以前に着工された3階建て以下の戸建て木造住宅について次のとおり補助します。

■木造住宅耐震診断者を派遣

耐震診断（一部申請者負担あり）を行い、耐震基準に適合していない住宅の補強計画と概算工事費を算出します。

募集件数 9件（応募多数時抽選）

申込期間 6/22(月)～8/31(月)必着

■木造住宅耐震改修工事などを支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していないと診断された住宅の耐震化工事費用の一部を補助します。

募集件数 1件（応募多数時抽選）

補助額

- ・一般耐震改修工事・現地建替工事＝上限115万円
- ・簡易耐震改修工事・部分耐震改修工事＝上限69万円

申込期間 6/22(月)～7/31(金)必着

■案内（共通）

申込方法 同課、各支所・市民サービスセンターまたは市ホームページから申請書入手し、必要事項を記入し、同課へ

▼耐震診断者 ▼耐震改修工事



錦町の宅地を抽選販売

勿来区画整理事務所 ☎63-2129

宅地の利用増進を図るため、勿来地区の土地区画整理事業で整備した宅地について、令和8年度分販売の受付を開始します。

住所 錦町竹ノ花地内 ほか

区画数	1区画の面積	販売価格
19区画	179.73㎡～ 580.93㎡	9,076,365円～ 30,731,197円

受付時間 平日9:00～17:00

申込方法 同所または市ホームページから申込用紙を入手し、必要書類を添えて、〒974-8232

錦町大島1同所へ（直接持参可）

申込期限 6/30(火)必着



農業集落排水処理施設の使用料を改定

経営企画課 ☎22-7583

農業集落排水事業の経営基盤の安定化を図るため、農業集落排水処理施設の使用料を次のとおり改定いたします。

対象 農業集落排水処理施設に接続している方

改定の時期 6月使用分（8月請求分）

区分	改定前	改定後
基本料	2,170円	3,220円
人員割料	440円/人	640円/人

空き家の改修費を補助

住まい政策課 ☎22-7593

地域コミュニティの再生・活性化のため、空き家の改修費用を補助します。

対象 市内の空き家を公益的施設などへ改修する工事（改修後10年以上の使用が条件）

補助額 補助対象経費の2/3（上限500万円）

募集件数 1件（応募多数時抽選）

申込方法 事前相談書を提出の上、市ホームページに掲載の申請書に添付書類を添えて、〒970-8686 同課へ（直接持参可）

申込期間 6/22(月)～7/17(金)消印有効

▼改修事例：コミュニティスペース



個人住宅のリフォーム工事費を補助

住まい政策課 ☎22-1178

対象 バリアフリー化、省エネ化などの工事のうち、来年2月26日(金)までに実績報告書の提出が可能で、市内施工業者に発注し、費用が総額10万円以上の工事

補助額 補助対象工事費の1割（上限15万円）

募集件数 70件程度（先着順）

申込方法 同課、各支所・市民サービスセンター、市ホームページから申請書入手し、必要書類を添えて、同課へ持参

申込期間 7/1(水)～8/31(月)



6/7～13は「危険物安全週間」

消防本部予防課 ☎24-3942

私たちの身の回りのものには、正しく使用しないと火災につながる危険が潜んでいます。危険物を正しく知って、安全な使用を心がけましょう。

ガソリン携行缶	直射日光によるガソリンの吹き出しに注意
消毒用アルコール	引火しやすいため、火元に近づけない
リチウムイオン蓄電池（モバイルバッテリーなど）	高温や衝撃による発火に注意 膨張や発熱に気づいたら使用を中止する

PCB廃棄物の確認を

廃棄物対策課 ☎22-7604

コンデンサーや変圧器などの機器には、有害なPCB（ポリ塩化ビフェニル）を含んだものがあります。低濃度PCB廃棄物については、保管している事業者が令和8年度中に処分することが法律で義務づけられています。

作業場や倉庫等にPCBを使用したコンデンサーなどが設置・保管されていないか点検し、発見した場合は同課へ連絡のうえ届出してください。

保管状況の届出期限 6/30(火)

6月は「不法投棄防止強調月間」

廃棄物対策課 ☎22-7439

不法投棄は犯罪です。違反すると、拘禁刑5年以下または罰金1,000万円以下などの罰則が科されます。

不法投棄を発見した場合は、同課もしくは、最寄りの支所または警察署へご連絡ください。

未来ビジョンに関するアンケート

政策企画課 ☎22-1216

市制施行60周年を契機として、市民の皆さんからいただいた「こえ」を基に、40年後の市制100周年を見据えた「未来ビジョン」を作成しています。

皆さんの思いや願いを反映させるため、アンケートを実施しますのでご協力ください。

回答方法 回答フォームで

回答期限 6/30(火)



市立図書館が休館

総合図書館 ☎22-5552

蔵書点検や館内整備などに伴い、市立図書館を休館します。ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 勿来図書館 6/1(月)～6(土)

小名浜図書館 6/8(月)～13(土)

総合図書館 6/15(月)～29(月)

熱中症にご注意を

消防本部警防課 ☎23-7061

熱中症で搬送される人の6割は高齢者で、特に注意が必要です。適切な対策をしましょう。

- ・エアコンや扇風機を上手に使う
- ・こまめに水分・塩分を補給する
- ・意識が朦朧としはじめたときは119番
- ・救急車を呼ぶか迷ったら#7119（救急安心センター事業）を活用する



救急救命講習

消防本部警防課 ☎23-7061

病気や事故で体調が急変した人を救命するため、知識と技術を習得する講習を実施します。

場所	開催日	定員(先着順)
消防本部	8/23(日)、11/15(日)、12/20(日)	各回20人
勿来消防署	7/26(日)	
常磐消防署	9/27(日)	
内郷消防署	6/21(日)、10/18(日)	

時間 各9:00～11:00

対象 応急手当WEB講習修了者

内容 心肺蘇生法、AEDの使用法など

※修了後「普通救命講習」修了証を交付

申込方法 申込フォームで（各署窓口可）

申込期限 各開催日の5日前



道路整備等の進め方について検討

土木政策課 ☎22-7603

市では、安全・安心で持続可能な道路行政の運営のため、市民や学識経験者など多様な分野の方々を委員とする「土木審議会」に意見を頂きながら、効果的で効率的な整備や維持管理の実現に向けて検討を進めています。



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

8月期生 早期再就職を考えている方へ…受講生募集!!

募集期間 ~令和8年7月10日(金)

建築CAD・リフォーム計画科

15名募集 未経験者大歓迎!

6か月で住宅建築の知識と技術が身に付く!

まずは、見学会へ! →

ポリテクセンターいわき(訓練課)いわき市内郷綴町舟場1-1
TEL.0246-26-1332 ホームページ <https://www3.jeed.go.jp/iwaki/poly/>

公共職業訓練 受講料: 無料 (テキスト代等は必要です)

見学会も募集中!

ポリテクセンターいわきを詳しく知ることができます!!

原則 毎週水曜日 14:15~

詳しくは、お近くのハローワーク又はポリテクセンターいわきまでお問い合わせください。

介護付有料老人ホーム 幸福の家 桜の里

入居者様募集!!

60名定員中 6名入居者様を募集中です

入居一時金は0円です (月々の利用料のみ)

天然自家温泉で足湯ができます。

幸福の家 桜の里 デイサービスセンター

利用者様 随時募集中です!!

お試しご利用大歓迎です 無料送迎行います

ご連絡・お問い合わせ先 幸福の家 桜の里 TEL.0246-23-2077 いわき市平谷川瀬字根木作62

特定建設業 小松電工(株) 福祉事業部 (資本金7,000万円)

一般社団法人全国介護付きホーム協会加盟施設

さわやか運動教室の参加者

スポーツ振興課 ☎22-7553

心と体の健康づくりとともに、参加者相互の親睦を図りながら、生涯スポーツの輪を広げることを目的とした運動教室を開催します。

日程	時間	場所	内容
6/27(土)	10:00~12:00	平体育館 (平正内町6-1)	ピクブルボール
7/18(土)			モルック
8/29(土)			スローエアロビック

対象 市内在住の40歳以上の女性で
全ての教室に参加可能な方
申込方法 申込フォームで
申込期限 6/19(金)



サンアビススポーツ塾の参加者

障がい福祉課 ☎22-7485

日時 毎週木曜日 18:00~20:00
(12/31(木)は休館日)

内容 ポッチャ、モルック、ブラインドテニス、スルーネットピンポンなど

対象 障がいのある方(未成年は保護者同伴)、またはボランティアの方

場所 いわきサン・アビリティーズ
(常磐湯本町上浅貝5-1)

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を
同施設へ ☎FAX 43-7791または
☎sun-abilities@city.iwaki.lg.jpで



中途視覚障がい者向け「在宅生活訓練」の受講者

障がい福祉課 ☎22-7486

中途失明者や視覚障がい者などを対象に、日常生活
適応訓練を各戸訪問により在宅で実施し、自らの生活
の質を向上させ、更なる諸能力向上を図ることを目的
に実施しています。

日時 受講決定後、実施日を個別調整

場所 受講者の自宅

講師 福島県障がい者総合福祉センター職員
日本盲導犬協会仙台訓練センター指導員

内容 歩行訓練、ICT訓練(パソコン、タブレット、
スマートフォンなど)、点字、日常動作

申込方法 各地区保健福祉センターで

申込期限 来年 1/29(金)

水道施設見学会の参加者

水道局浄水課 ☎22-9319

浄水場の見学や水のろ過実験を通して、水道の仕組
みや役割を学びませんか?

日時 7/24(金) 10:00~12:00

場所 平浄水場(平下平窪字寺前53)

対象 市内在住の小学生とその保護者

定員 30人程度(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期限 7/10(金)必着



IWAKI うみゼミ! ~大学生と語る、いわきの海と私の未来~

水産振興課 ☎22-7487

いわきの中高生が、海洋学を学ぶ現役大学生ととも
に、本市の水産業への理解を深めながら、将来の可能
性・キャリア形成について考える交流事業の参加者を
募集します。

日時 7/29(水) 7:30~15:00

場所 市内漁港など(参加者に後日連絡)

対象 市内に居住または通学する中学・高校生

定員 20名程度(応募多数時抽選)

申込方法 申込フォームで

申込期間 6/10(水)~7/10(金)



親子木工工作教室などの参加者

いわき市共同高等職業訓練校 ☎36-2631

ものづくりの大切や面白さを実感してもらうことを
目的に教室を開催します。

■親子木工工作教室

日時 7/26(日) 10:00~12:00

内容 本立てなどの制作

料金 1人あたり1,000円

■親子左官工作教室

日時 8/2(日) 10:00~12:00

内容 置物の色付けや光る泥団子の制作

料金 1家族あたり1,000円

■案内(共通)

場所 共同職業訓練センター

(好間町下好間字叶田58-1)

対象 各親子10組程度(応募多数時抽選)

申込方法 7/1(水)~17(金)に同校へ電話で

募 集

ネイチャーガイド養成研修会の参加者

環境企画課 ☎22-7441 FAX 22-1286
☎kankyokikaku@city.iwaki.lg.jp

プロ・ナチュラリストの佐々木洋さんをお招きし、
植物や生き物の観察方法などを学びます。

日時 7/12(日)・8/30(日)・9/6(日)・10/17(土)・
11/1(日) 各13:30~16:30

場所 フラワーセンター(平四ツ波石森116)

対象 自然環境などに関心のある18歳以上で、全日程
に参加できる方

定員 20人程度(応募多数時選考)

申込方法 市ホームページに掲載の申込書に必要事項
を記入の上、〒970-8686 同課へ
(直接持参☎☎申込フォーム可)

申込期限 6/26(金)17時必着



「文字に描く夢講座」の受講生

文化振興課 ☎22-7544

小説・物語づくりの楽しさを学べる文章講座の受講
生を募集します。

日時 7/26(日) 10:00~16:30

講師 実川れお氏(第30回吉野せい賞受賞)

場所 生涯学習プラザ(いわき市平字一丁目1)

対象 中学・高校生、高専生(3年生まで)

定員 20人程度(先着順)

申込方法 申込フォームで

申込期間 6/12(金)~30(火)



市内の河川敷除草清掃ボランティア

土木政策課河川政策担当 ☎22-7492

市内の河川では、各地区の河川愛護団体等の方々
が除草やごみ拾い等の河川美化活動を行っていますが、
近年は担い手不足などにより十分な活動ができていな
い団体もあります。

河川環境を維持するため、一緒に活動していただ
けるボランティアを募集します。

※詳しくは市ホームページで



自転車や家具などの修理再生品の提供

クリンピーの家 ☎56-3651

再利用可能な資源の発掘とごみの減量を図るため、
各家庭から回収した自転車や家具のうち、リサイクル
可能なものを修理再生し、販売しています。

対象 市内在住の方(本人来館のみ申請受付)

申込方法 窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記
入しクリンピーの家(渡辺町中釜戸大石沢24-1)へ

申込期間 6/2(火)~7/10(金)

抽選日時 7/11(土) 10:00

※抽選結果は17時にホームページでも公開します

※当選後のキャンセルはできません

料金 自転車=2,000円、家具=3,000円



子育て

麻しん風しん予防接種を受けましょう!

保健所感染症対策課 ☎27-8595

麻しん(はしか)や風しんは感染力が強く、2回の
予防接種が効果的です。

国内での発生数も増加傾向にありますので、忘れず
に接種しましょう。

接種時期 1歳と小学校就学前1年間

接種方法 市内登録医療機関に予約し、

接種してください



児童手当現況届の提出

子ども家庭課 ☎27-8563

現況届の提出が必要な方には、6月上旬に案内を郵
送します。

内容を確認し、提出してください。

場所 各支所(小名浜・内郷を除く)・

地区保健福祉センター ※郵送可

提出期限 6/30(火)



この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
ブライマー取得事業者
結婚相談所ムスベルいわき
いわき市植田町中央3-1-7 植田ビル1階
☎0120-138-026
営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

補聴器の専門店だから安心 認定補聴器技能者在籍店
無料 補聴器と聞こえの相談会
6月17日(水) (9:30~16:00) 小名浜市民会館
新型 充電式オーダーメイド耳穴充電式補聴器
AI搭載・3時間充電で30時間使用可能!!
相談無料 お気軽に
ご連絡ください!
福島県福祉法契約店 日本補聴器販売協会正会員
いわき市常磐湯本町天王崎43-11
TEL:0246-44-5448 FAX:0246-38-4417
●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/9:00~17:00
●http://ahc_1133.com ●Twitter @ahciwaki

この欄は広告です。内容についてのお問い合わせは直接、広告主までお願いします。

一般内科外来を開始しました。急な発熱・腹痛・その他症状のある方はご相談ください。
Webからのご予約はこちら
いわき泌尿器科
予約制となりますので、お電話またはネットよりご予約ください。当日ご予約の方はお電話にのみ承ります。
公益財団法人ときわ会 **いわき泌尿器科** 〒973-8403 福島県いわき市内郷綴町沼尻62 ☎0246-27-5522
ご予約はこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00	○	○	休診	休診	休診	○
14:00~15:15	○	○	休診	休診	休診	休診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	休診	○	○	休診	○	休診
14:00~17:00	休診	○	○※新患のみ	休診	○	休診

健康教室



呼吸器外科医療録③

せき(咳)やたん(痰)について



咳は体から異物を外に出そうとする防御反応です。気道内では常に分泌物(痰)ができるので、咳が必ずしも異常ではありません。異物を間違えて肺に吸い込んだ場合は、直ちに外に出さないといけないうので重要な反応になります。細菌やほこりが肺に入ると痰と一緒に排出されるため咳が増えます。肺の病気(炎症やがん)の場合も咳が増えます。

痰は気道内の分泌物で、白、透明、クリーム色などです。透明な痰でも長く続く場合は、アレルギー、気道の炎症があるかもしれません。

黄色や緑など色がついている場合は、肺の感染症が多いです。痰に血が混じっている場合、肺炎、肺がんが原因のこともあります。肺がんは早期には自覚症状はありませんが、進行すれば、咳や痰がでます。

咳の回数が増えた、痰も増えた、熱がある、息苦しいなどの症状がある場合は、早めの受診をお勧めします。

けんこうQ&A 在宅医療③

通院医療と在宅医療、できること・できないことは?



在宅医療は、自宅で診察や治療を受けられる医療です。医師や看護師が訪問し、診察、薬の調整、点滴、在宅酸素療法などを行います。採血や心電図、超音波検査なども自宅で行うことができ、日常生活を続けながら治療を受けられる点がメリットです。

一方で、できないこともあります。CTやMRIなどの精密検査や手術、緊急の高度な処置は自宅では行えません。これらが必要な場合は、病院で検査や治療を受ける必要があります。

通院医療は、病院や医院にて、専門的な検査や治療を受けることができ

ます。また、急な体調変化にも迅速に対応できます。しかし、移動は大変ですし、待ち時間も生じます。これらの負担は我慢せざるを得ません。

それぞれの医療の良いところ・悪いところ・できること・できないことを理解し、自分に合った医療を考えましょう。

相談

空き家と住まいの相談会

いわき市住まい情報センター
☎84-5341 FAX84-5342

空き家の管理や利活用、相続、リフォームなどの相談を各種専門家がお受けします。

日時 6/27(土) 13:30~16:30
場所 中央台公民館 会議室1・2
対象 市内に空き家等を所有または管理する方など
申込方法 同センター窓口で(☎FAX申込フォーム可)
申込期限 6/19(金)



女性のためのこころの相談会

保健所地域保健課 ☎27-8557

女性に着目したメンタルヘルス対策の一環として、女性のための相談会を開催します。

日程 6/25(木)
時間 13:30~16:30
①13:30~、②14:30~、③15:30~

場所 総合保健福祉センター
対象 精神科、心療内科へ通院されていない心の悩みを抱える市内在住の女性の方
※相談内容によっては別の相談窓口をご案内する場合があります
定員 各日3名
申込方法 同課へ電話で
※詳しくは市ホームページへ



養育費などに関する無料法律相談

こども家庭課 ☎27-8563

本年度から、弁護士による養育費などに関する無料法律相談がはじまりました。

日程 毎月第2、第4木曜日
時間 ①14:00~、②15:00~(1人につき1時間)
場所 総合保健福祉センター 1階総合相談室
対象 市内に居住し、児童を養育するひとり親、離婚前の父または母
※利用は1人につき1回まで
申込方法 申込フォームで(先着順)
※キャンセルする場合、出来るだけ早く同課へ電話



今月号の表紙

雨の日でも、お気に入りのカップと長靴を身に着れば、たちまち笑顔に。ちょうど雨も上がり、気分まで晴れてきた仲よし兄弟の姿を撮影しました。子どもたちにとっては、雨の日も楽しい冒険の時間です。

認知症サポーター養成講座の受講者

地域包括ケア推進課 ☎27-8574 FAX27-8576

認知症の正しい知識と理解を深め、地域で温かく見守る応援者を養成する講座を開催します。

日時 7/25(土) 10:00~12:00
場所 総合保健福祉センター 1階多目的ホール
講師 認知症キャラバンメイト
定員 70人(応募多数時抽選)
申込方法 市ホームページまたは同課で申込書を入力し、氏名・年齢・連絡先を記載の上、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191同課へ(FAX申込フォーム可)
申込期間 6/22(月)~7/17(金)



市奨学資金奨学生の二次募集

教育政策課 ☎22-7540

経済的な理由により修学困難と認められる方に対して、奨学資金を貸与します。

対象 市内に引き続き1年以上住所を有するか、または有していた方で、高校、中等教育学校(後期課程)、高専、大学、専修学校(高等課程または専門課程)に在籍中または入学予定で、他の奨学資金を受けておらず、経済的理由から修学が困難な方

申込方法 願書など所定の様式(市ホームページから入手可)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて本人が同課へ持参

申込期間 7/1(水)~8/21(金)

■貸与額と募集人数

区分	月額	人数
高校生		
中等教育学校(後期課程)生	20,000円	1人程度
専修学校(高等課程)生		
高専生	29,000円	1人程度
大学生		
専修学校(専門課程)生	40,000円	2人程度

※詳しくは、市ホームページまたは同課へ



この欄は広告です。

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお届けします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報いわきをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定!先着10名様
1,100円(税込)

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステル
ガーデンエクステル いわき店
カククラ(東証2部上場会社)グループ ☎9:00~17:00
0120-61-4128
株式会社ガーデンエクステル 本社:さいたま市北区宮原町1-210 いわき店:いわき市内郷台町鶴巻131-2



6月1日～7月15日

休日当番医など

お問い合わせ
医療対策課 ☎27-8572
または 各医療機関

月/日	診療科	医療機関 (※診療協力医)	電話番号	診療時間
6月7日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		かしま病院 (小名浜)	58-8010	
		榎田病院 (勿来)	63-3202	
		渡辺産科婦人科 (常磐)	42-4567	
6月14日(日)	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
	内科等	中村病院 (小名浜)	53-3141	9時～17時
呉羽総合病院 (勿来)		63-2181		
6月21日(日)	内科等	いわき湯本病院 (常磐)	42-3188	9時～17時
		のぐち形成外科クリニック※ (平)	46-2311	
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
6月7日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		磐城中央病院 (小名浜)	53-3511	
		いわき記念病院 (勿来)	63-5141	
	泌尿器科	常磐腎泌尿器クリニック (常磐)	43-1200	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
	小児科	やまぎわこどもクリニック (平)	28-8686	9時～12時

月/日	診療科	医療機関 (※診療協力医)	電話番号	診療時間
6月28日(日)	内科等	木田医院 (四倉)	32-8880	9時～17時
		ふじい医院 (小名浜)	56-2288	
		榎田病院 (勿来)	63-3202	
		春山医院 (常磐)	44-4011	
7月5日(日)	形成外科	のぐち形成外科クリニック※ (平)	46-2311	9時～12時30分
	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
7月12日(日)	内科等	山口医院※ (平)	24-1811	9時～17時
		にしやま耳鼻咽喉科医院 (小名浜)	56-8733	
	泌尿器科	呉羽総合病院 (勿来)	63-2181	9時～15時
	眼科	大楽クリニック (常磐)	85-5916	9時～14時
7月12日(日)	泌尿器科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～15時
	眼科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時
	小児科	こんない子供クリニック (小名浜)	73-8815	9時～12時
	内科等	すみたか内科クリニック (小名浜)	75-1560	9時～17時
		榎田病院 (勿来)	63-3202	
	泌尿器科	いわき湯本病院 (常磐)	42-3188	9時～15時
眼科	常磐病院※ (常磐)	81-5522	9時～14時	
小児科	中央台たなか眼科※ (平)	29-1722	9時～14時	
小児科	相原小児科医院 (内郷)	26-5551	9時～12時	

●当番医が急きょ変更となる場合があります。事前に医療機関または消防テレホンガイド(☎050-1808-6119)にお問い合わせください。なお、市ホームページでもご覧いただけます。



【休日夜間急病診療所 (内科・小児科)】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：19時～23時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの検査については、市ホームページ、または電話で確認してください。

【休日救急歯科診療所】

総合保健福祉センター内 ☎27-8620
日曜日、祝日：9時～12時、13時～16時 (受付終了時間15時30分)

●診療の受け付けは、診療終了時刻の30分前までです。
●症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合もあります。適宜受診前に医療機関へお問い合わせください。

●この他にも診療している医療機関があります。詳しくは、福島県医療情報ネット(ナビイ)をご覧ください。



【県子ども救急電話相談】

☎024-521-3790 または #8000 (プッシュ回線・携帯電話)
毎日 18時～翌朝8時

【県救急電話相談～救急車を呼ぶか迷ったら～】

☎024-524-3020 または #7119 (プッシュ回線・携帯電話)
毎日 24時間対応

●かかりつけ医を持ちまじょう

●「ナビイ」受診はまじょう

●救急車は適正に利用しまじょう

広報いわき／毎月1日発行
編集・発行／いわき市

◆広報いわきに関する皆さんのご意見お待ちしています
TEL 0246(22)7402 FAX 0246(22)7469

◆市政全般に関するお問い合わせ
総合コールセンター TEL 0246(22)1111 FAX 0246(22)1113

TEL 0246(22)1111 FAX 0246(22)1113